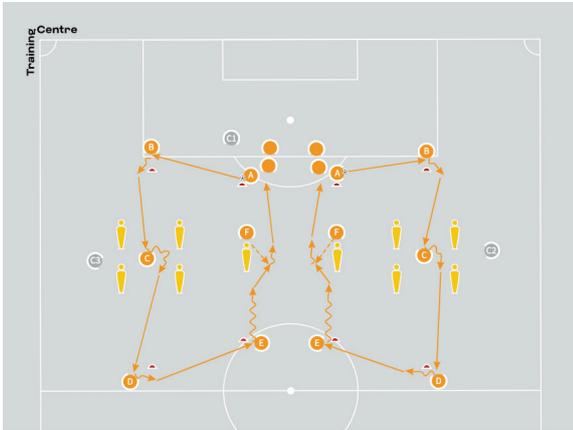
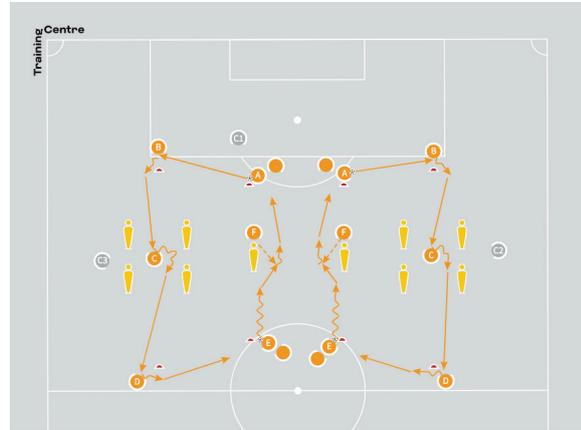


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

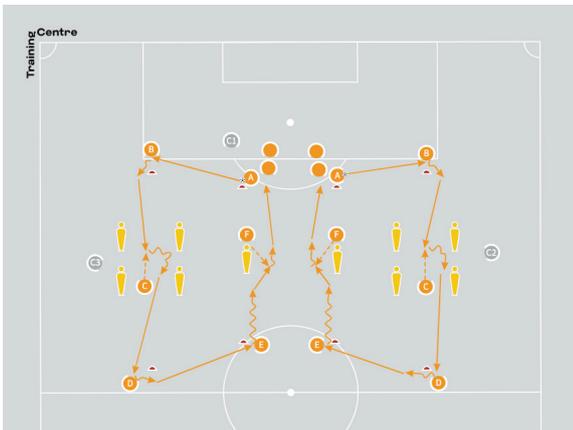
Recepción del balón entre líneas



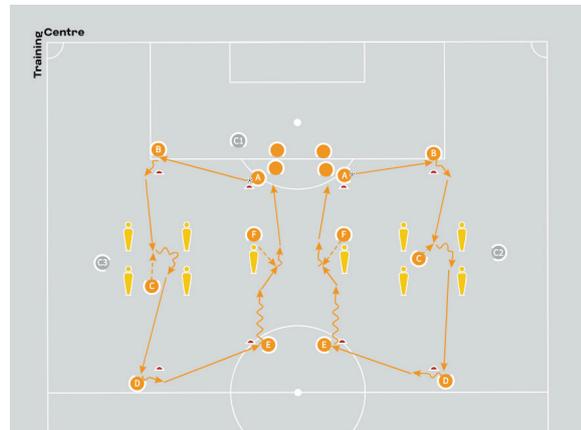
Secuencia básica



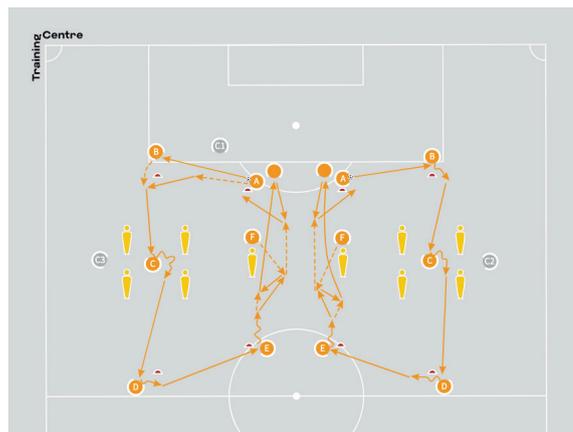
1.ª variación



2.ª variación



3.ª variación



4.ª variación

Organización

- Crear, en una mitad del campo, 2 circuitos como los de la imagen
- Formar 2 grupos iguales y situar 1 jugadora junto a cada cono y 1 dentro de la zona de maniqués.

Explicación

- A inicia la secuencia con un pase a B.
- B da un toque al balón antes de pasarlo a C, que, en un principio, se sitúa hacia el centro del cuadrado formado por cuatro maniqués.
- C recibe con el cuerpo orientado y envía la pelota a D.
- D controla y pasa el balón a E, que conduce hacia el maniquí que está aislado, detrás del cual se sitúa F.
- F se separa del maniquí para poder recibir de E en corto y con el cuerpo orientado, antes de completar la secuencia con un envío a A.
- Todas las jugadoras seguirán sus pases.

Variación

- 1.ª variación: se introduce un segundo balón en el circuito, en el mismo sentido (A inicia una secuencia y E, la otra).
- 2.ª variación: C, partiendo desde casi el fondo del cuadrado formado por los maniqués, se acerca ligeramente a su pasadora para recibir.
- 3.ª variación: C puede elegir entre desplazarse lateralmente o hacia delante para recibir o buscar a su pasadora acercándose a ella para recibir entre líneas.
- 4.ª variación: F correrá hasta rebasar el maniquí para ofrecerse a E, con quien jugará una pared. A continuación, y en función del movimiento de F, E optará por enviar un pase largo y raso a A o un balón bombeado.

Principios básicos

- Las jugadoras podrán bajar a una posición que les permita recibir entre líneas desde varios ángulos, emulando el movimiento de centrocampistas y laterales cuando se desplazan hacia el interior desde la banda.
- Al sacar el balón jugado desde la defensa, las centrales pueden amagar antes de pasar el balón. De este modo, pueden engañar al rival y evitar que intercepte pases verticales dirigidos a jugadoras que ocupan posiciones centrales.
- Mirar alrededor antes de recibir el balón permite a la jugadora situada entre líneas analizar mejor la posición y los movimientos de compañeras y rivales, además de proporcionarle una visión general de la jugada.
- Recibir con el pie más alejado del balón y perfilar bien el cuerpo facilita que el balón llegue rápidamente arriba.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá la sesión y explicará la secuencia de pases y el movimiento que debe efectuar cada jugadora en las distintas demarcaciones. Hará especial hincapié a la hora de explicar movimientos como los de desplazarse o acercarse a la pasadora para recibir entre líneas.
- Segundo entrenador: observará y corregirá los movimientos de las jugadoras del segundo circuito para asegurarse de que los llevan a cabo correctamente.
- Tercer entrenador: indicará a las jugadoras cómo iniciar el movimiento en el ángulo muerto del maniquí aislado (F) para garantizar que se perfilan adecuadamente al recibir el balón..