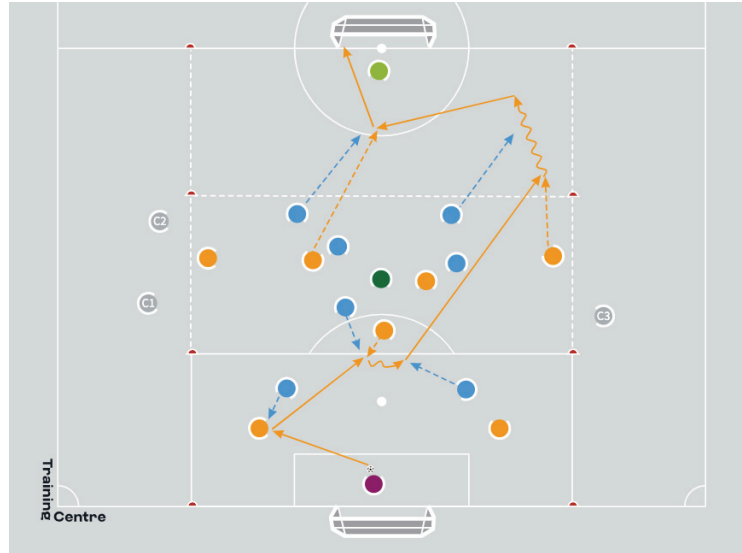


Programme d'encadrement des talents de la FIFA — Construction et progression face à un bloc haut



Organisation

- Délimiter un terrain de 20 x 50 m.
- Placer un but de taille normale à chaque extrémité du terrain.
- Placer un gardien dans chaque but.
- Tracer une ligne de hors-jeu à 20 m de chaque but.
- Constituer deux équipes : 7 joueurs bleus contre 7 joueurs orange, plus 1 joueur vert (neutre).

Explication

- L'un des deux gardiens est en possession du ballon pour commencer l'exercice.
- L'objectif de l'équipe avec le ballon est de construire le jeu et de marquer dans le but adverse.
- Le joueur neutre joue pour l'équipe qui a le ballon.
- L'équipe avec le ballon évolue en 2-3-3, les deux latéraux opérant à la fois comme arrières et ailiers.
- L'équipe sans le ballon évolue en 2-3-2, conservant un bloc compact.
- La règle du hors-jeu s'applique.
- L'équipe sans le ballon presse haut et remonte jusqu'à la ligne de hors-jeu.
- Après un but, le gardien de l'équipe qui a marqué redémarre l'exercice.
- Après 2 minutes de jeu, donner des consignes aux joueurs pendant deux minutes, puis laissez-les jouer pendant cinq minutes. Répéter cette séquence plusieurs fois.

Éléments techniques clés

- Un terrain élargi permet à l'équipe en possession le ballon (en orange) d'étirer le bloc adverse et d'offrir au porteur du ballon davantage d'options de passe.
- En construisant depuis l'arrière, un espacement adéquat aide à franchir la première ligne de pressing adverse.
- Un joueur qui reçoit le ballon entre les lignes et qui est capable de se retourner face au jeu incite ses coéquipiers à exploiter les espaces libres afin de casser la ligne défensive adverse.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : anime la séance et organise les équipes en bloc, tout en rappelant aux joueurs les gestes à réaliser lorsqu'ils reçoivent le ballon entre les lignes.
- Entraîneur 2 : s'occupe du bloc défensif et aide les joueurs à se replacer pour leur permettre d'exercer un pressing rapide et efficace.
- Entraîneur 3 : encourage les joueurs de l'autre côté du terrain et remet le ballon en jeu afin d'enchaîner les séquences.