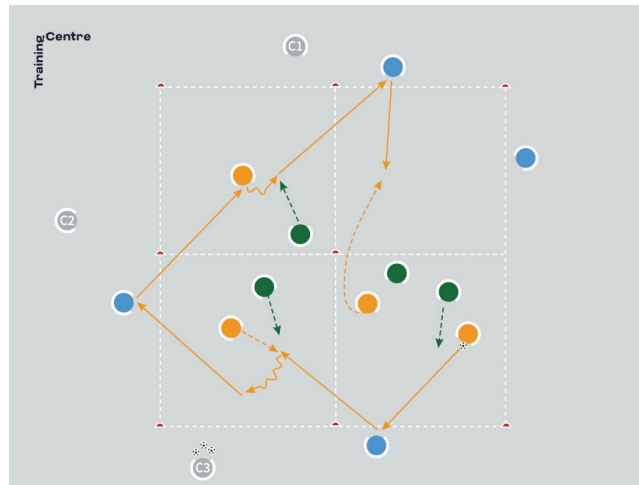


## Programme d'encadrement des talents de la FIFA —•— 4 contre 4 plus 4



### Organisation

- Délimiter quatre carrés de 10 x 10 m à l'intérieur d'une zone de jeu de 20 x 20 m.
- Répartir les joueurs en trois équipes (bleue, orange et verte).
- Placer un joueur bleu à l'extérieur de chaque côté de la zone de jeu.
- Placer les joueurs restants (en vert et en orange) à l'intérieur de la zone de jeu.

### Explication

- L'équipe avec le ballon (en orange) cherche à le conserver dans la zone de jeu, avec l'objectif de trouver les quatre joueurs à l'extérieur (en bleu) à tour de rôle.
- À chaque instant, trois des quatre carrés doivent être occupés par les joueurs orange.
- Les joueurs placés à l'extérieur ne peuvent pas se passer le ballon directement entre eux.
- L'objectif de l'équipe en vert est de récupérer le ballon. Elle devient alors l'équipe en possession du ballon et les rôles sont inversés.
- Une fois que l'équipe avec le ballon a trouvé les quatre joueurs à l'extérieur de la zone de jeu, l'équipe sans le ballon et les joueurs à l'extérieur échangent leurs rôles.

### Variante

- Les joueurs à l'extérieur peuvent se passer le ballon entre eux. Cependant, une passe entre joueurs extérieurs ne compte pas comme l'une des quatre passes que l'équipe avec le ballon doit réaliser.

### Éléments techniques clés

- Lorsque des joueurs de l'équipe en possession sont alignés horizontalement ou verticalement, ils offrent moins d'options de passes au porteur du ballon et facilitent la tâche du bloc au pressing.
- En occupant l'intégralité de la zone de jeu, les joueurs de l'équipe en possession peuvent créer des espaces pour leurs coéquipiers en aspirant les joueurs de l'équipe sans le ballon.

### Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige la séance et donne des instructions aux joueurs. L'entraîneur intervient, donne des conseils aux joueurs et leur pose des questions afin de les aider à détecter les endroits adéquats pour créer des espaces.
- Entraîneur 2 : ne joue pas un rôle actif, observe principalement depuis l'extérieur de la zone de jeu et encourage les joueurs.
- Entraîneur 3 : observe depuis l'extérieur de la zone de jeu et encourage les joueurs.