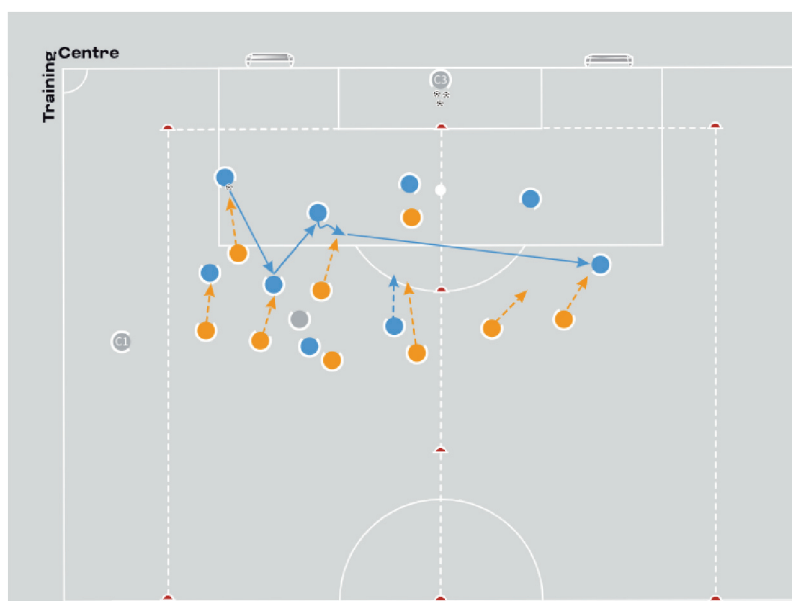


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- presión adelantada en bloque



Organización

- Utilizar algo más de la mitad de un terreno de juego reglamentario como zona de ejercicio.
- Colocar 2 miniporterías en cada extremo de la zona de ejercicio.
- Reducir en 10 m por cada lado la anchura de la zona de ejercicio.
- Utilizar conos para dividir longitudinalmente la zona de ejercicio en dos mitades.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 9 jugadores cada uno (azules contra naranjas).
- Designar 1 jugador neutral (gris).

Explicación

- El equipo en posesión intenta elaborar el juego desde atrás, superar las líneas rivales y marcar en cualquiera de las dos miniporterías.
- El equipo que no tiene la posesión presiona en bloque con la intención de recuperar el balón y marcar en cualquiera de las dos miniporterías.
- Si se anota un gol o el balón sale fuera, uno de los dos entrenadores situados en los extremos de la zona de ejercicio reinicia el juego con un pase a un jugador cuyo equipo haya marcado o haya recuperado el balón después de que el rival lo enviara fuera.
- En todo momento habrá al menos dos jugadores de cada equipo situados en la mitad opuesta (longitudinal) de la zona de ejercicio donde se encuentra el balón.
- El jugador neutral apoya al equipo que tiene la posesión y se desplaza por el carril central. El equipo que tiene el balón debe utilizar lo máximo posible este carril para sortear la presión..

Principios básicos

- Una buena presión requiere coordinación y trabajo en equipo. Cuando un jugador salta a presionar, sus compañeros deben comunicarse y sincronizar sus movimientos para presionar en bloque.
- Al presionar en bloque, el equipo defensor puede cerrar líneas de pase y reducir el tiempo y los espacios que tiene el rival para armar el ataque. Este planteamiento no solo facilita la transición rápida entre defensa y ataque, sino que ayuda a generar ocasiones de gol en el último tercio.
- El equipo defensor debe evitar abrir líneas de pase por dentro al saltar demasiado pronto para presionar directamente al rival, lo que permite a quien conduce el balón superar líneas y avanzar.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y da instrucciones al equipo defensor para que ejerza una presión coordinada.
- Segundo entrenador: introduce balones en la zona de juego desde su posición en un extremo y anima a los jugadores que tratan de salir con el balón jugado
- Tercer entrenador: introduce balones en la zona de juego desde su posición en el extremo opuesto del segundo entrenador y anima a los jugadores que tratan de salir con el balón jugado.