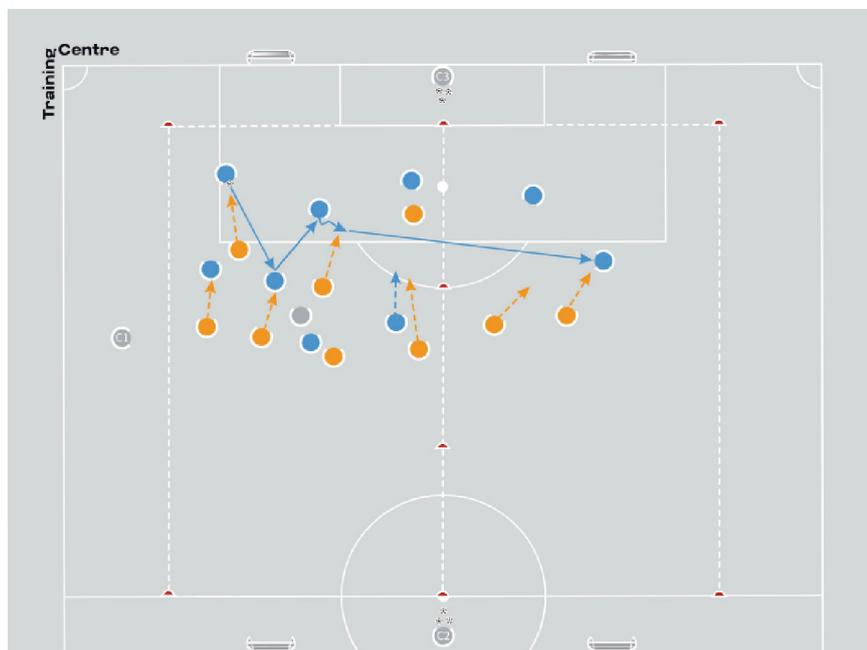


## Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Exercice collectif à 9 contre 9 plus 1



### Organisation

- Utiliser un peu plus de la moitié d'un terrain normal.
- Placer deux mini-buts à chaque extrémité de l'aire de jeu.
- Réduire la largeur de l'aire de jeu de 10 m de chaque côté.
- À l'aide de coupelles, diviser l'aire de jeu en deux dans le sens de la longueur.
- Constituer deux équipes de neuf (orange et bleue).
- Désigner un joker (gris).

### Consignes

- Un pressing réussi repose sur un travail d'équipe et de coordination. Les joueurs doivent communiquer et coordonner leurs mouvements pour presser en bloc.
- L'équipe en défense doit éviter de se projeter trop tôt au pressing, ce qui offrirait à l'adversaire des solutions de passe dans l'axe et permettrait au porteur de ballon de s'engouffrer dans les brèches.
- L'équipe au pressing doit avant tout refermer les espaces dans l'axe afin de pousser l'adversaire vers les ailes. Elle devra ensuite presser rapidement les porteurs de ballon sur les côtés.

### Éléments techniques clés

- Successful pressing requires coordination and teamwork. As one player jumps out to press, players must communicate and synchronise their movements to press as a cohesive unit.
- By pressing as a unit, the defending team can block passing lanes as well as deny the opponent time and space to organise their attacks. This proactive approach not only facilitates quick transitions from defence to attack but also helps generate scoring opportunities in the final third.
- The defending team should prioritise closing spaces on the inside to force the opponent to play wide, then as the ball travels, be quick to press the player receiving out wide

### Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige l'exercice et conseille / coordonne l'équipe au pressing.
- Entraîneur 2 : remet le ballon en jeu depuis sa position à l'une des extrémités de l'aire de jeu et encourage l'équipe qui attaque depuis son bord du terrain.
- Entraîneur 3 : remet le ballon en jeu depuis sa position à l'autre extrémité de l'aire de jeu et encourage l'équipe qui attaque depuis son bord du terrain.