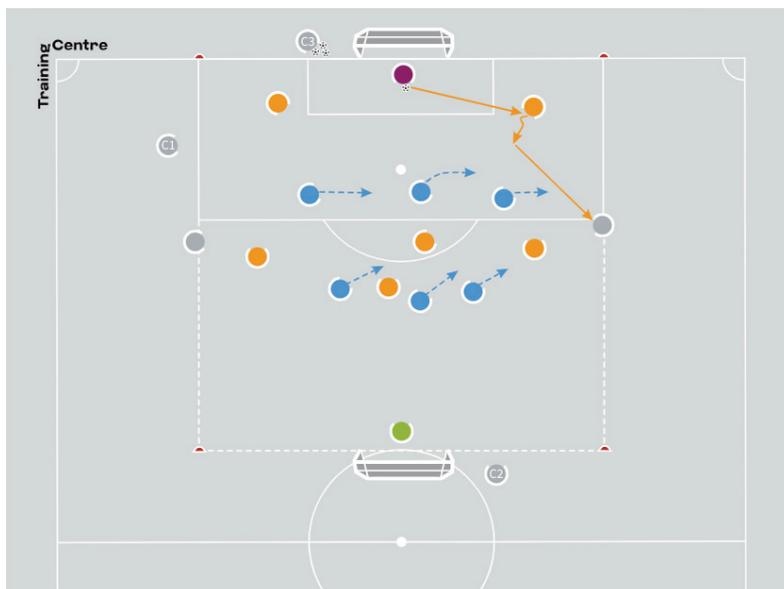


## Programme d'encadrement des talents de la FIFA, exercer le pressing en bloc compact



### Organisation

- Délimiter une aire de jeu de 45 x 30 m.
- Placer un but de taille standard à chaque extrémité du terrain
- Placer un gardien dans chaque but.
- Constituer deux équipes de 6 (orange et bleue)
- Désigner deux joueurs neutres (gris).
- Organiser l'équipe orange en 2-3-1.
- Organiser l'équipe bleue en 3-3.
- Placer un joueur neutre de chaque côté de l'aire de jeu.

### Consignes

- Le gardien de l'équipe orange commence avec le ballon.
- Celle-ci tente de faire progresser le jeu pour aller marquer dans le but des bleus.
- Organisée en bloc haut, l'équipe bleue est au pressing.
- Si elle récupère la possession, elle passe en attaque.
- Les deux équipes évoluent en 2-3-1 avec le ballon et en 3-3 lorsqu'elles cherchent à récupérer la possession.
- Le gardien de l'équipe qui encaisse un but redémarre l'exercice. Si un joueur sort le ballon des limites des terrains, le gardien de l'autre équipe effectue la remise en jeu.
- Les joueurs neutres offrent des options de passes sur les ailes au porteur du ballon.

### Éléments techniques clés

- l'équipe qui défend forme un bloc compact aussi bien sur la longueur que sur la largeur pour priver de ballons les joueurs opérant dans l'axe, forçant ainsi leurs adversaires à passer par les côtés.
- L'équipe qui défend doit déterminer le bon moment pour presser le porteur de ballon, par exemple lorsque celui-ci le reçoit sur son pied faible, dos au but ou à proximité de la ligne de touche.
- Si une équipe fait des passes devant son but, un joueur peut monter au pressing dans le dos du destinataire du ballon.
- Si une équipe fait des passes devant son but, un joueur peut monter au pressing dans le dos du destinataire du ballon.

### Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige la séance et donne des consignes aux joueurs au pressing.
- Entraîneur 2 : encourage et donne des consignes aux deux équipes depuis sa position à une extrémité de l'aire de jeu, d'où il envoie le ballon au gardien le plus proche.
- Entraîneur 3 : envoie le ballon à l'autre gardien depuis sa position à l'opposé de l'entraîneur 2.