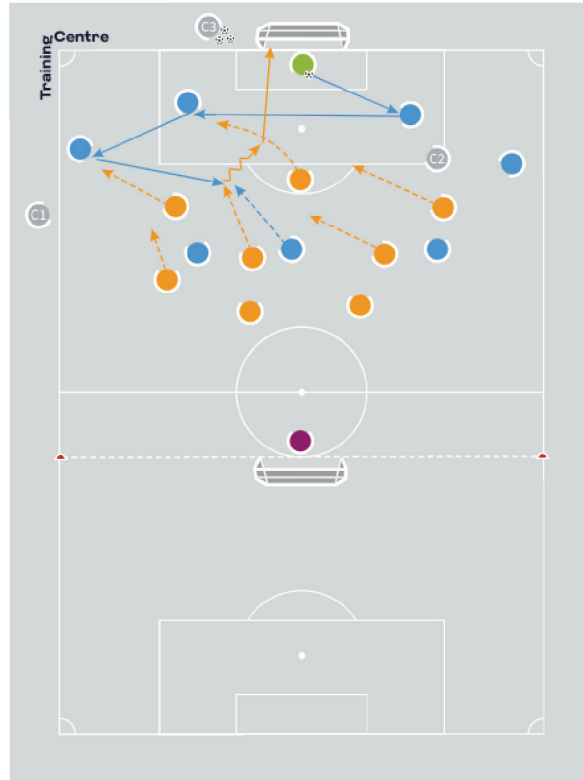


Programme d'encadrement des talents — de la FIFA- Défense compacte



Organisation

- Délimiter une zone d'exercice de 65 x 40 m.
- Placer un but de taille standard à chaque extrémité du terrain.
- Placer un gardien dans chaque but.
- Répartir le groupe en une équipe de 7 (en bleu) et une équipe de 8 (en orange).
- Organiser les bleus en 4-3.
- Disposer les orange en 2-3-3.

Explication

- Le gardien de l'équipe bleue commence avec le ballon.
- L'équipe bleue essaie de construire depuis l'arrière pour marquer dans le but orange.
- L'équipe orange presse pour récupérer le ballon. Si elle y parvient, elle tente de marquer dans le but bleu.
- Dès qu'un joueur marque un but ou que le ballon sort du terrain, le jeu reprend à partir du gardien bleu.

Éléments techniques clés

- L'équipe en défense doit déterminer le bon moment pour presser le porteur – par exemple lorsque celui-ci reçoit le ballon dos au but – puis exercer un pressing coordonné, de manière à couvrir les déplacements des uns et des autres.
- Les joueurs les plus éloignés du ballon doivent se replacer vers l'intérieur pour resserrer le dispositif défensif.
- Encouragez l'équipe qui construit le jeu depuis son gardien à écarter le jeu afin d'augmenter la distance que l'équipe qui défend doit couvrir et de lui rendre ainsi la tâche plus difficile.

Rôle des entraîneurs

- Premier entraîneur : il explique l'exercice et rappelle aux joueurs qu'ils doivent presser.
- Deuxième entraîneur : il donne des instructions et des consignes aux joueurs depuis l'intérieur de la zone d'exercice.
- Troisième entraîneur : il transmet le ballon au gardien et encourage les joueurs depuis sa position derrière le but bleu.