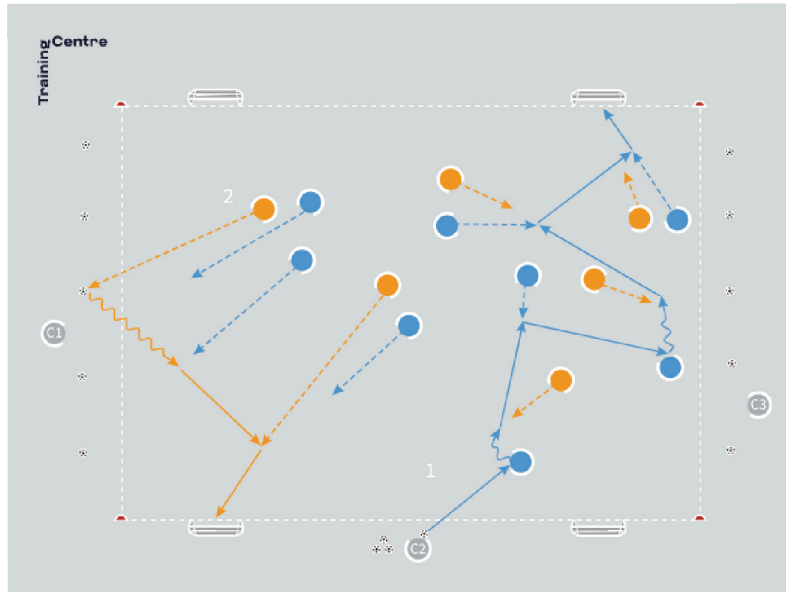


Programa de entrenadores de talentos

de la FIFA- Partido reducido de 8 contra 6



Organización

- Delimitar una zona de 35 x 35 m para el ejercicio.
- Colocar una miniportería en cada extremo de la zona delimitada, a una distancia aproximada de 15 m entre sí.
- Preparar unos cuantos balones a los lados de la zona del ejercicio.
- Dividir el grupo en 2 equipos: uno de 8 y otro de 6 jugadores.

Explicación

- El ejercicio comienza cuando el segundo entrenador, situado entre medias de las dos miniporterías de uno de los fondos, entrega una pelota a uno de los equipos.
- El equipo con balón atacará entonces hacia cualquier portería del fondo contrario.
- El equipo que no tiene la posesión tratará de hacerse con ella y, si lo consigue, pasará a atacar hacia una portería rival.
- Si al equipo en posesión se le escapa la pelota fuera del terreno de juego o anota, el otro equipo iniciará la jugada siguiente con cualquiera de los balones situados en el exterior.

Principios básicos

- El equipo en posesión debe intentar aprovechar el flanco débil del equipo sin balón (el lado del terreno de juego en el que el equipo que defiende concede más espacios por contar con desventaja numérica) cambiando de orientación la pelota rápidamente para atacar por dicho flanco.
- Al atacar por el flanco más débil del rival, el equipo con balón podrá generar situaciones de 1 contra 1 o de superioridad numérica. En la imagen vemos al equipo naranja intentando aprovechar una situación de superioridad de 2 contra 1.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá la sesión, interviniendo únicamente cuando los jugadores no estén haciendo lo necesario para conseguir el objetivo del ejercicio.
- Segundo entrenador: comenzará el ejercicio pasándole el balón a uno de los dos equipos desde un fondo. Después, animará a los jugadores desde una de las bandas.
- Tercer entrenador: ofrecerá apoyo desde su posición, en el lado opuesto al segundo entrenador en la zona de ejercicio.