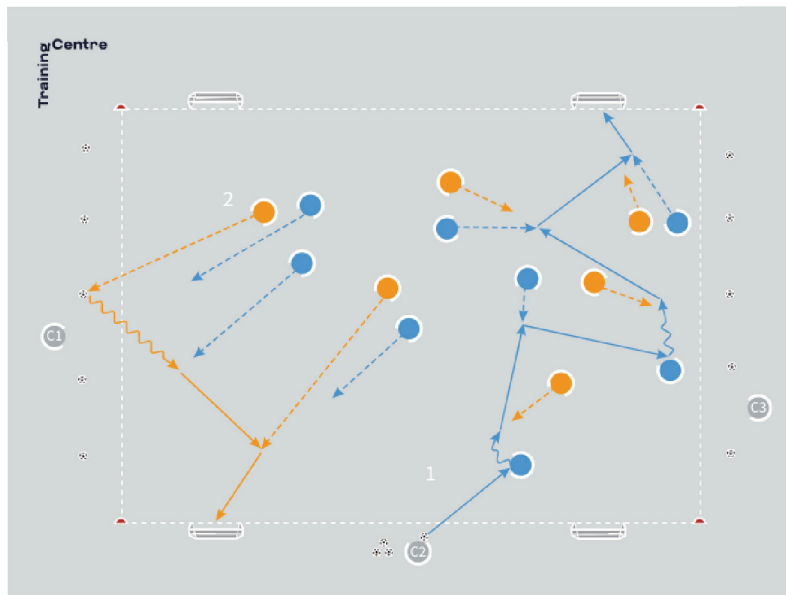


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Opposition à 8 contre 6 sur petit terrain



Organisation

- Délimiter un terrain de 35 x 35 m.
- Placer deux mini-buts (à environ 15 mètres l'un de l'autre) à chaque extrémité du terrain.
- Placer de nombreux ballons le long du terrain, d'un côté comme de l'autre.
- Former deux équipes, une de 8 et une de 6.

Explication

- Situé derrière l'une des lignes de but, le deuxième entraîneur passe le ballon à une équipe.
- Cette dernière doit alors marquer dans l'un des deux mini-buts adverses.
- L'autre équipe essaie de récupérer le ballon. Lorsqu'elle s'en empare, elle tente à son tour de marquer dans l'un des deux mini-buts de son adversaire.
- Si l'équipe en possession marque ou envoie le ballon hors des limites du terrain, son adversaire peut rapidement redémarrer l'exercice à l'aide de l'un des ballons placés sur le côté

Éléments techniques clés

- L'équipe en attaque doit tenter d'exploiter le côté faible de la défense, c'est-à-dire celui où il y a le plus d'espaces et le moins de défenseurs, en renversant le jeu vers la zone opposée du terrain dès qu'elle le peut.
- En attaquant le côté délaissé par l'adversaire, l'équipe avec le ballon est à même de se créer des situations de un contre un ou de surnombre. Ici, l'équipe orange tente par exemple d'exploiter une situation de deux contre un.

Le rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige la séance et n'intervient que lorsque les actions effectuées ne permettent pas d'atteindre l'objectif de l'exercice.
- Entraîneur 2 : débute l'exercice en passant le ballon à l'une des équipes, puis encourage les joueurs et leur donne des conseils du bord du terrain.
- Entraîneur 3 : placé au bord du terrain en face du deuxième entraîneur, il apporte également son soutien et ses conseils.