

Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- atacar defensas descompensadas



Organización

- Utilizar la mitad del terreno de juego y colocar una portería de dimensiones reglamentarias en cada extremo de la zona del ejercicio.
- Marcar con conos la anchura de la zona del ejercicio, que coincidirá con la del área de penalti.
- Colocar balones en el exterior de cada lateral de la zona del ejercicio.
- Organizar un 8 contra 8 con guardametas.

Explicación

- El ejercicio comienza con el balón en poder del equipo naranja.
- El equipo con la posesión trata de elaborar un ataque y marcar un gol en la portería contraria.
- El objetivo del equipo defensor es recuperar el balón.
- Se aplica la regla del fuera de juego.
- Si un equipo marca, incurre en fuera de juego o el juego se interrumpe, el otro equipo lo reanudará con cualquiera de los balones situados al borde de la zona del ejercicio e intentará marcar.
- Los equipos deben elegir el balón que les coloque en la posición de ataque más ventajosa.

Principios básicos

- Los jugadores del equipo que tiene el balón deben crear una buena estructura defensiva en posesión para evitar los contraataques rivales y para poder recuperar la pelota lo antes posible tras una pérdida. En este ejemplo, el equipo en posesión del balón (color naranja) no tiene una estructura defensiva sólida para aumentar las posibilidades de éxito en la transición defensiva posterior.
- Mala práctica: cuando el equipo naranja pierde la posesión, sus jugadores más atrasados están demasiado lejos del balón para hacer una presión tras pérdida efectiva, lo que concede al atacante verde el tiempo y el espacio que necesita para conservar la posesión.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá la sesión, durante la cual dará instrucciones a los jugadores.
- Segundo entrenador: desde su posición en uno de los lados de la zona del ejercicio, pedirá al equipo defensor que presione.
- Tercer entrenador: situado en el lado opuesto al del segundo entrenador, animará a los futbolistas para que jueguen con la máxima intensidad.