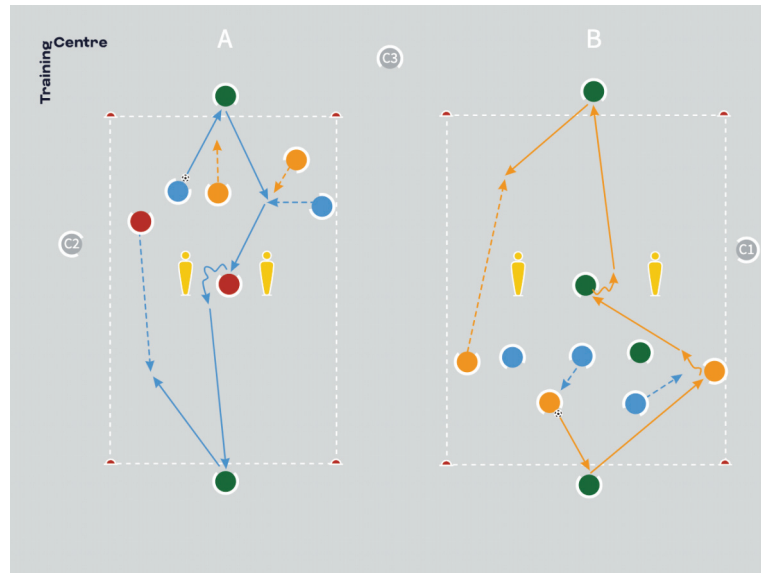


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

—●— *priorizar el juego vertical*



Organización

- Delimitar dos zonas (A y B).
- La zona A debe tener una superficie de 10 x 30 m, con dos maniquíes a 5 m de distancia entre sí en el centro. En esta zona habrá 8 jugadores.
- La zona B debe tener una superficie de 15 x 30 m, con dos maniquíes a 8 m de distancia entre sí en el centro. En ella habrá 10 jugadores.
- En cada zona se dispondrán tres equipos: dos se enfrentarán entre sí y el otro será neutral.
- En la zona A se practicará un ejercicio de 2 contra 2 con 4 jugadores neutrales.
- En la zona B se practicará un ejercicio de 3 contra 3 con 4 jugadores neutrales.
- En cada zona deben situarse dos jugadores neutrales en los dos extremos, otro entre los maniquíes y otro con libertad de movimientos.

Explicación

- Un jugador neutral situado en el extremo de la zona delimitada da inicio al juego.
- El equipo que tiene el balón deberá conservarlo y llevarlo de un extremo a otro de la zona delimitada con la ayuda de los jugadores neutrales.
- Para lograr 1 punto, el equipo en posesión debe trenzar la jugada con el jugador neutral central situado entre los maniquíes.
- El equipo contrario intentará recuperar el balón.
- Si lo consigue, debe combinar con el jugador neutral situado en el otro extremo de la zona delimitada para convertirse en el equipo con la posesión del balón.
- Si el balón sale fuera, el entrenador introduce otro y el juego continúa.

Principios básicos

- Los jugadores que no tengan el balón deben tratar de situarse por detrás de la línea de presión del adversario para ayudar a su equipo a avanzar.
- Recibir el balón con la pierna retrasada y correctamente perfilados permite a los jugadores tener una perspectiva más amplia del juego, de modo que puedan avanzar más rápido.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio en la zona B e interviene en ella a intervalos. Indica qué aspectos se pueden mejorar a la hora de pasar el balón para eludir la presión y avanzar con él.
- Segundo entrenador: dirige el ejercicio en la zona A. Ofrece a los jugadores varias soluciones para eludir la presión y pide a los que tengan el balón que sepan cuál es el momento adecuado para avanzar.
- Tercer entrenador: observa las dos zonas de ejercicios y anima a los jugadores.