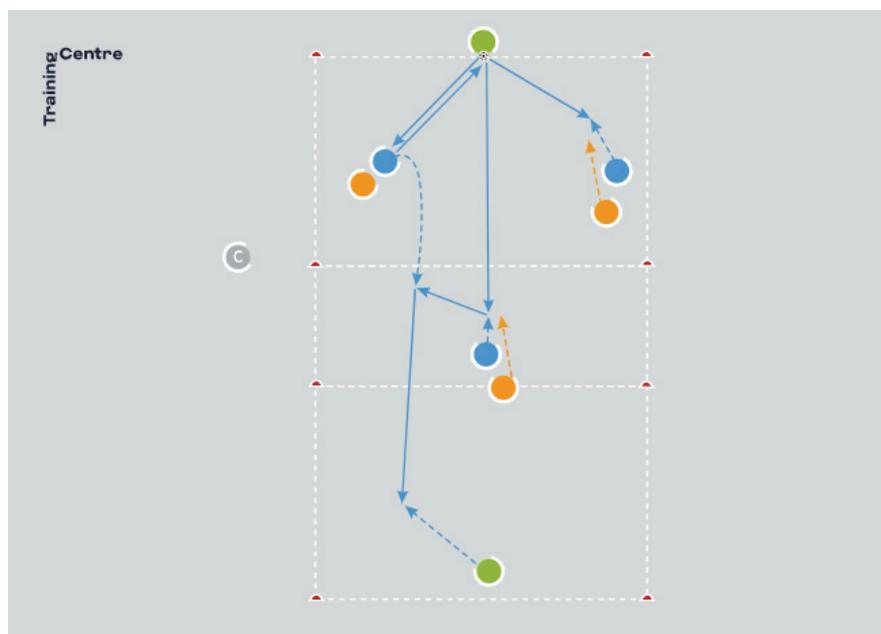


## Programa de entrenadores de talentos — de la FIFA- Rondo de 3 contra 3 más 2: priorizar el juego hacia delante



### Organización

- Delimitar una zona de 25 x 10 m para el ejercicio.
- Dividir la zona de ejercicio en tres, dos finales de 10 metros de largo y otra central de 5 metros de largo.
- Dividir al grupo en 3 equipos: 3 naranjas, 3 azules y 2 verdes.
- Organizar a los jugadores del siguiente modo: 2 jugadores verdes en cada extremo de la zona de ejercicio, 2 azules contra 2 naranjas dentro de la primera zona y 1 azul contra 1 naranja dentro de la zona central.

### Explicación

- Uno de los jugadores verdes del equipo que tiene la posesión empieza el ejercicio.
- El jugador verde combina con uno de los 2 jugadores azules situados dentro de la primera zona.
- Los 2 jugadores naranjas deben presionar y tratar de recuperar la pelota. Si lo consiguen, la posesión cambia y los equipos intercambian sus papeles.
- Los 2 jugadores azules deben combinar e intentar encontrar a su compañero de la zona central o al jugador verde situado en el extremo opuesto de la zona de ejercicio.
- El jugador azul de la zona central hace de pivote y puede pasar el balón hacia atrás o hacia delante.
- El jugador naranja situado en la zona central se encarga de bloquear los pases dirigidos al jugador azul de la zona central y al verde del extremo opuesto.
- Una vez que el balón llega al jugador verde del extremo opuesto de la zona de ejercicio, los jugadores deben desplazarse rápidamente hacia dicho extremo, reorganizarse y disputar el 2 contra 2 en la zona final.
- Los jugadores verdes pueden moverse libremente dentro de la zona final cuando el balón está en la zona final opuesta.

### Principios básicos

- Los jugadores que reciben el balón bien perfilados tienen un mejor campo de visión, lo que les permite detectar las líneas de pase hacia sus compañeros ubicados más adelante o aprovechar huecos para avanzar con el balón.
- Recibir el balón pegados a los defensas puede propiciar que la jugada avance más rápido y mejor, y aumentará también las posibilidades de superar las líneas defensivas.
- Recibir el balón entre líneas con la pierna retrasada y con el cuerpo bien orientado ayuda a los jugadores a seguir avanzando y a superar las líneas defensivas más arriba.

### Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio e interviene a intervalos para dar a los jugadores indicaciones sobre su colocación y movimientos.