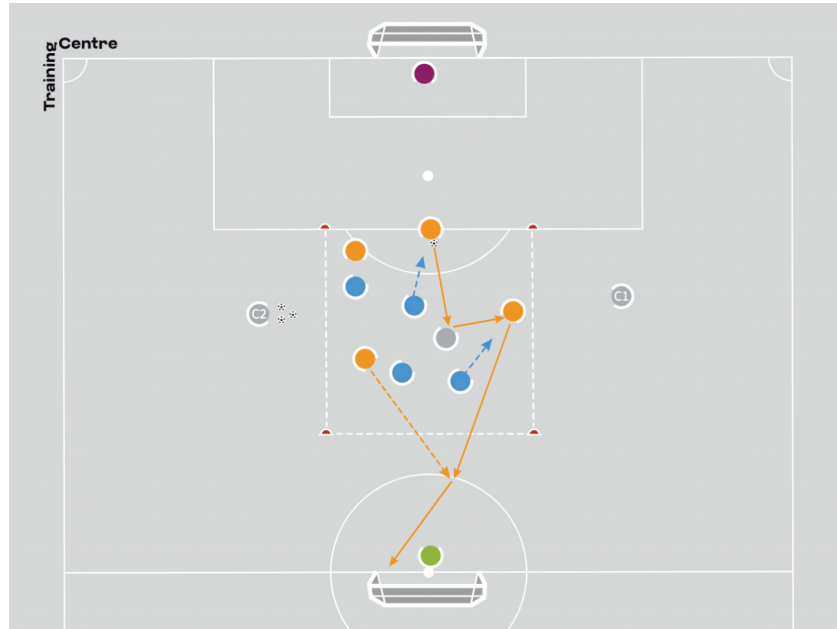


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

—●— escaparse y marcar



Organización

- Utilizar la mitad de un campo reglamentario. Colocar una portería de dimensiones reglamentarias en cada extremo de la zona delimitada. Situar un guardameta en cada portería.
- Delimitar una zona de 15 x 25 m en el centro de la zona delimitada.
- Organizar un 4 contra 4 más 1 jugador neutral —que irá con el equipo que tenga la posesión del balón— dentro de la zona central.

Explicación

- El equipo que tiene el balón debe conservarlo en la zona central hasta que surja la oportunidad de enviar un pase a la espalda de la línea defensiva para la internada de un atacante a la zona de anotación (esto es, al último tercio de la zona delimitada).
- El equipo que no tiene el balón presiona y trata de hacerse con él.
- Si el equipo que no tiene el balón lo recupera, pasa a ser el equipo atacante y puede lanzar un contraataque.
- Cuando el atacante recibe el balón en la zona de anotación, debe intentar marcar.
- Sus compañeros pueden entrar con él en la zona de anotación, donde también estarán los defensores rivales.
- Cada vez que finaliza una jugada de ataque (es decir, cuando se marca un gol o el balón sale fuera), el entrenador reanuda el juego enviando un balón a cualquiera de los dos porteros.
- Se aplica la regla del fuera de juego.

Principios básicos

- Los jugadores que lleven el balón deben buscar a sus compañeros de ataque con pases verticales en profundidad hacia sus desmarques diagonales.
- Los jugadores que lleven el balón deben buscar a sus compañeros de ataque con pases diagonales en profundidad hacia sus desmarques verticales.
- Los jugadores que lleven el balón deben combinar con sus compañeros, buscando la pared para superar a los defensores rivales.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: hacer una demostración de las principales acciones del ejercicio, además de orientar y animar a los jugadores en todo momento.
- Segundo entrenador: animar y motivar desde el otro extremo de la zona de juego.
- Tercer entrenador: no está presente.