

Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

— romper la línea defensiva rival

Organización

- Delimitar una zona de 75 x 25 m para el ejercicio. Colocar una portería de dimensiones reglamentarias en cada extremo de la zona delimitada. Situar un guardameta en cada portería.
- Delimitar un espacio de 40 x 25 m en el centro de la zona de juego.
- Organizar un 7 contra 7 más 2 jugadores neutrales —que irán con el equipo que tenga la posesión del balón— dentro de la zona central.

Explicación

- El ejercicio comienza por el guardameta del equipo que tenga la posesión.
- El equipo que tiene el balón debe conservarlo en la zona central hasta que surja la oportunidad de enviar un pase a la espalda de la línea defensiva para la internada de un atacante a la zona de anotación (esto es, al último tercio de la zona delimitada).
- El equipo contrario presionará para intentar recuperar el balón.
- Si el equipo que no tiene el balón lo recupera, pasa a ser el equipo atacante y puede lanzar un contraataque.
- Cuando un atacante recibe el balón en la zona de anotación, debe intentar marcar.
- Sus compañeros pueden entrar con él en la zona de anotación, donde también estarán los defensores rivales.
- Cada vez que finaliza una jugada de ataque (es decir, cuando se marca un gol o el balón sale fuera), el entrenador reanudará el juego enviando un balón a cualquiera de los dos porteros.
- Se aplica la regla del fuera de juego.

Variaciones

- Si el jugador que lleva el balón quiere combinar hacia atrás, únicamente podrá dar un toque.
- Si da más de uno, el equipo contrario pasará a tener la posesión de la pelota.

Principios básicos

- Los jugadores de ataque deben estar atentos para identificar las ocasiones en las que un compañero recibe el balón con el pie más alejado, esto es, perfilado para girarse y jugar hacia adelante: esa será la señal de que deben arrancar en diagonal a la espalda de la defensa contraria para recibir un pase vertical.
- Los jugadores que lleven el balón deben procurar combinar con los compañeros de ataque para aprovechar los huecos con pases diagonales en profundidad hacia sus desmarques verticales.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá la sesión explicando las reglas, dando instrucciones y señalando las principales acciones que se pretenden trabajar.
- Segundo entrenador: intervendrá con frecuencia para plantear una serie de situaciones en las que los jugadores deban pensar cuando tengan el balón; también dará instrucciones sobre cómo progresar con rapidez.
- Tercer entrenador: se situará en el extremo contrario al de los otros dos técnicos en la zona delimitada y procurará que el equipo que no tiene el balón presione siempre con intensidad.

