

Programa de entrenadores de talentos — de la FIFA— jugar hacia delante para deshacerse de la presión



Organización

- Delimitar una zona de ejercicio de 40 x 20 m y marcar la línea del centro del campo.
- Colocar una portería de dimensiones reglamentarias a ambos lados de la zona delimitada.
- Situar a un guardameta en cada portería.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 8 jugadores (naranjas contra azules).

Explicación

- El equipo naranja saca desde su portería y debe avanzar con el balón para intentar marcar.
- Los azules tratan de robar el balón. Si lo consiguen, intentarán marcar en la meta rival.
- Gana el equipo que marque más goles.

Principios básicos

- Si la presión que ejerce un defensor desde atrás obliga a un jugador a retrasar el balón, el equipo atacante debe procurar que el siguiente pase sea hacia delante, para evitar la presión que sigue al esférico.
- A medida que el balón se desplaza de un lado a otro de la zona de ejercicio, el equipo atacante deberá tratar de aprovechar los espacios que se abren dentro de la línea defensiva rival para que la jugada avance.
- Jugar el balón hacia los futbolistas situados en el espacio entre líneas permite a un equipo eludir las líneas defensivas del adversario y hacer que la jugada progrese.
- Los jugadores del equipo que tiene el balón (los azules) deben situarse entre los que defienden (los naranjas) para ayudar a crear espacios, aprovechar los huecos, obligar al contrario a ajustar su defensa y generar opciones de pase.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y detiene el juego a intervalos para pedir a los jugadores que reflexionen sobre sus movimientos.
- Segundo entrenador: ofrece apoyo desde su posición en uno de los lados de la zona de ejercicio.
- Tercer entrenador: ofrece apoyo desde su posición del lado opuesto al segundo entrenador en la zona de ejercicio.