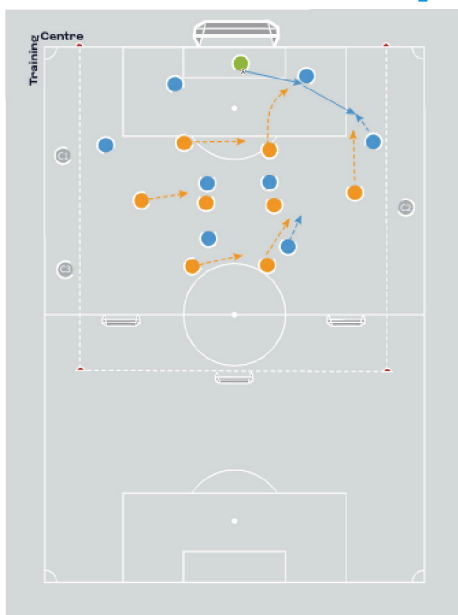


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

presión del saque de puerta



Organización

- Utilizar más de la mitad de un campo de medidas reglamentarias y colocar una miniportería en el extremo exterior del círculo central y 2 miniporterías en la línea divisoria del medio campo.
- Estrechar 10 m el terreno de juego y marcar las nuevas líneas de banda con conos.
- Colocar una portería de dimensiones reglamentarias en uno de los extremos de la zona delimitada.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 8 jugadores cada uno (naranjas contra azules).
- El equipo azul formará con un 4-2-2, mientras que el naranja lo hará con un 2-4-2.

Explicación

- El ejercicio comienza con el balón en poder del guardameta del equipo azul.
- El objetivo del equipo azul es elaborar la jugada desde atrás y marcar en cualquiera de las 3 miniporterías.
- El equipo naranja debe hacer una presión alta para recuperar el balón y marcar en la portería reglamentaria.
- Cuando la pelota sale fuera o se marca un gol, el juego se reanuda con un saque de puerta a favor del equipo azul.

Principios básicos

- Cuando el guardameta tiene el balón, el equipo defensor (naranja) debe mantenerse en bloque para intentar cerrar las líneas de pase hacia los jugadores atacantes situados en las zonas centrales.
- Tras forzar la jugada por una banda, el defensor del lado opuesto (naranja 6) debe bascular hacia dentro para mantener el bloque compacto y no dejar espacios en las zonas centrales que pueda aprovechar el rival.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: a lo largo de la sesión, explicará a los jugadores cómo deben hacer la presión de forma eficaz y, en el descanso a mitad del ejercicio, mantendrá una charla técnica con el equipo azul.
- Segundo entrenador: antes de la sesión, explicará a los jugadores naranjas cómo deben colocarse para presionar y, en el descanso a mitad del ejercicio, les recordará los fundamentos de las técnicas de presión.
- Tercer entrenador: animará a los jugadores de ambos equipos desde su posición, en un lado de la zona del ejercicio.