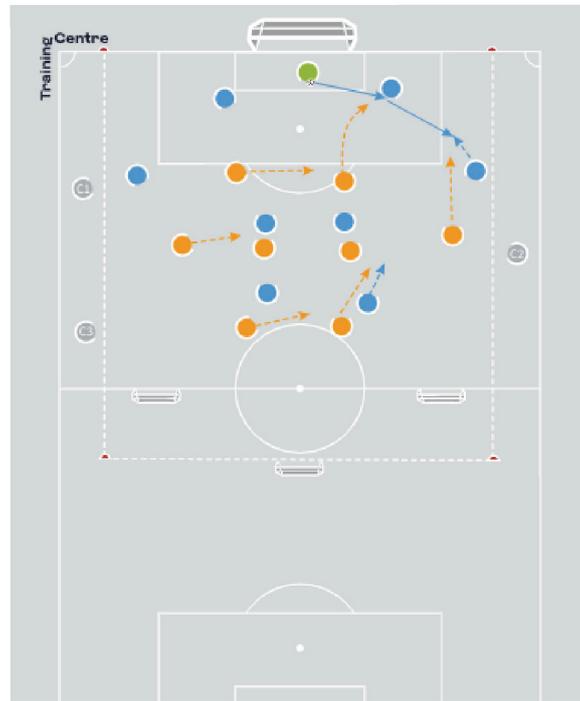


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- presser sur un coup de pied de but



Organisation

- Utiliser un peu plus de la moitié d'un terrain entier, en plaçant un mini-but à l'extrémité du rond central et deux autres mini-buts sur la ligne médiane.
- Diminuer la largeur du terrain de 10 mètres de chaque côté en matérialisant deux lignes de touche avec des coupelles.
- Installer un but standard à l'autre extrémité du terrain.
- Constituer deux équipes de 8 (orange et bleue).
- L'équipe bleue évolue en 4-2-2, l'équipe orange en 2-4-2.

Consignes

- Le ballon part du gardien de l'équipe bleue.
- Celle-ci essaie de construire depuis l'arrière pour aller marquer dans l'un des trois mini-buts.
- L'équipe orange exerce un pressing haut, et si elle réussit à récupérer le ballon, elle tente de marquer dans le but standard.
- Quand le ballon sort du terrain ou quand un but est marqué, le jeu repart du gardien de l'équipe bleue.

Éléments techniques clés

- Quand le gardien a le ballon, l'équipe orange doit s'efforcer de maintenir un bloc compact pour fermer les lignes de passe dans l'axe en direction des joueurs offensifs.
- Une fois que l'équipe orange a réussi à orienter le jeu vers la ligne de touche, le défenseur latéral situé à l'opposé (6) repique vers l'intérieur pour maintenir un bloc compact et priver l'adversaire d'espaces exploitables dans l'axe.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : donne des conseils tout au long de l'exercice pour expliquer comment exercer un pressing efficace, et fait le point avec l'équipe bleue pendant la pause.
- Entraîneur 2 : avant l'exercice, explique à l'équipe orange, tableau à l'appui, comment se placer pour exercer le pressing, puis fait le point avec elle pendant la pause.
- Entraîneur 3 : encourage les joueurs des deux équipes depuis sa position sur un des côtés de l'aire de jeu.