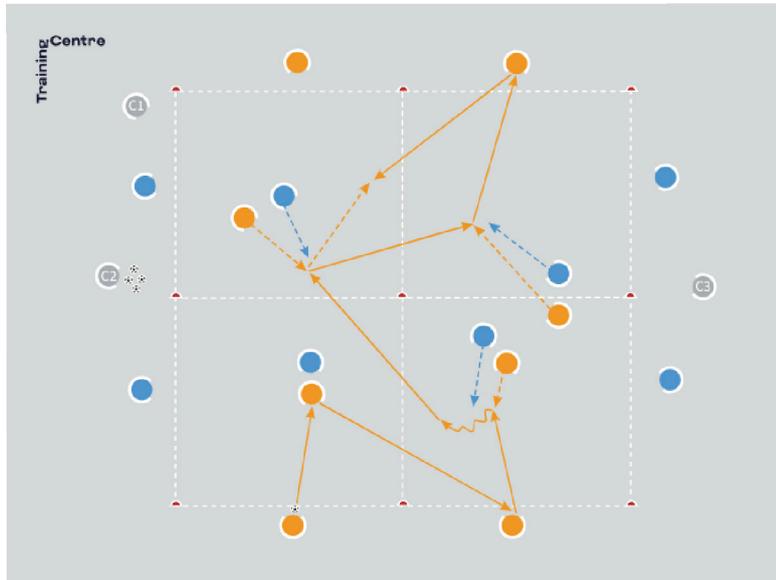


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Juego de posesión de 8 contra 8



Organización

- Delimitar una zona de 20 x 20 m para el ejercicio.
- Dividir en 4 cuadrados la zona delimitada.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 8 jugadores cada uno (naranjas contra azules).
- Cada equipo debe colocar a 2 jugadores en cada extremo de la zona del ejercicio y 4 jugadores en el interior de la zona.

Explicación

- Los cuatro cuadrados son meramente orientativos. Los jugadores del interior de la zona tienen libertad de movimientos, mientras que los jugadores exteriores deben permanecer fuera de la zona.
- El equipo naranja comienza con la posesión. Debe avanzar con el balón de un extremo al otro de la zona de juego y volver.
- Si el equipo azul recupera la pelota, intentará hacer lo mismo.
- Los azules tratarán de ir y volver con el balón desde un lado de la zona hasta el otro, mientras los naranjas intentarán hacer lo propio en la dirección opuesta.

1.ª variación

- Para obligar a los jugadores a pensar sus próximas acciones, tienen que jugar a un toque o a cuatro o más toques; es decir, no pueden dar solo dos o tres toques en la misma acción.

2.ª variación

- Eliminar las limitaciones y permitir que los jugadores den tantos toques como quieran, pero pidiéndoles que piensen igual de rápido que en la variación anterior.
- Además, los jugadores exteriores pueden entrar en la zona y, si lo hacen, los compañeros más cercanos deberán ocupar sus posiciones.

3.ª variación

- Otorgar un punto por completar un pase desde la zona de creación hasta el lado opuesto.
- Otorgar dos puntos por hacer llegar el balón al otro lado desde una zona de ataque.

Principios básicos

- Los jugadores del equipo que tiene la posesión deben tratar de ocupar los espacios de forma inteligente para crear todas las líneas de pase posibles y ofrecer varias opciones de pase al portador del balón.
- Para sacar el balón de espacios reducidos, los jugadores deben amagar pases. Al mirar en una dirección y enviar el balón en otra, pueden descolocar a los defensores rivales y crear espacios para sus compañeros.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá la sesión y explicará las reglas del ejercicio.
- Segundo entrenador: surtirá balones a los jugadores para que el ejercicio fluya y no haya parones.
- Tercer entrenador: animará y dará consejos a los jugadores desde su posición, en un lado de la zona del ejercicio.