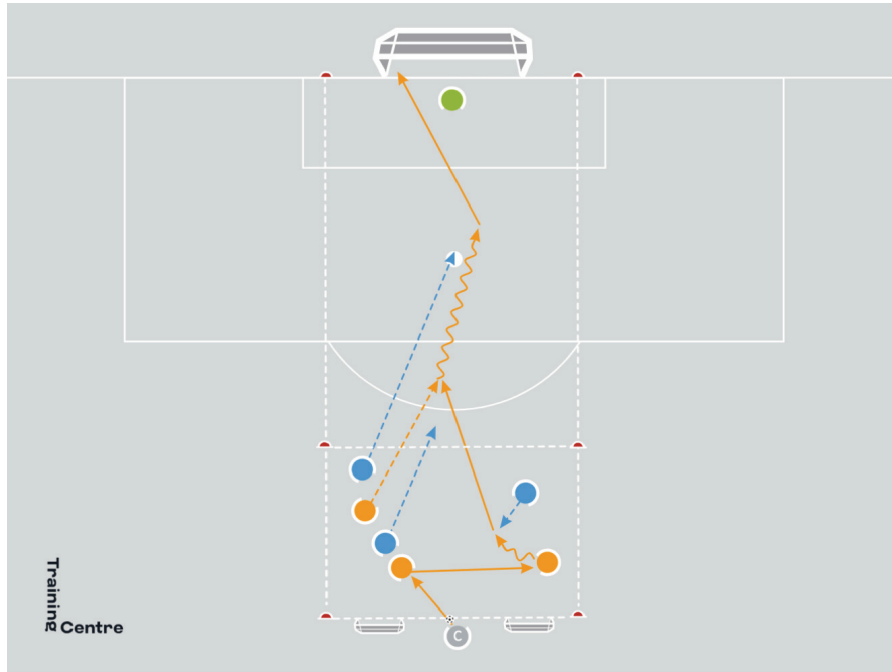


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

— Buscar espacios por detrás de la presión



Organización

- Delimitar una zona de 40 x 20 m para el ejercicio.
- Colocar una portería de dimensiones reglamentarias en un extremo de la zona delimitada y dos miniporterías en el otro.
- Situar una guardameta en la portería reglamentaria.
- Dividir el espacio delimitado en dos zonas, tal como ilustra el gráfico superior.
- Organizar un 3 contra 3 (ataque contra defensa) dentro de la primera zona.
- El entrenador se coloca entre las dos miniporterías.

Explicación

- El ejercicio lo inicia el entrenador, quien hace las veces de comodín con el equipo atacante y pone el balón en juego hacia una jugadora del equipo naranja.
- El objetivo del equipo naranja es conservar la posesión dentro de la primera zona y superar la presión del equipo azul con un pase en profundidad hacia la zona de finalización antes de rematar en la portería reglamentaria.
- El equipo azul presiona y trata de recuperar el balón dentro de la primera zona. Si lo consigue, intentará marcar en cualquiera de las dos miniporterías.
- Las jugadoras de ambos equipos podrán entrar en la zona de finalización únicamente cuando el balón haya cruzado la línea de fuera de juego (es decir, la línea que delimita el final de la primera zona).
- Las atacantes no pueden conducir el balón desde la primera zona hasta la zona de finalización.
- Cada vez que termine una secuencia (es decir, cuando se marque un gol, la guardameta realice una parada o el balón salga fuera), el entrenador reiniciará la jugada.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y desempeña un papel activo como comodín.
- Segundo entrenador: no está presente.
- Tercer entrenador: no está presente.