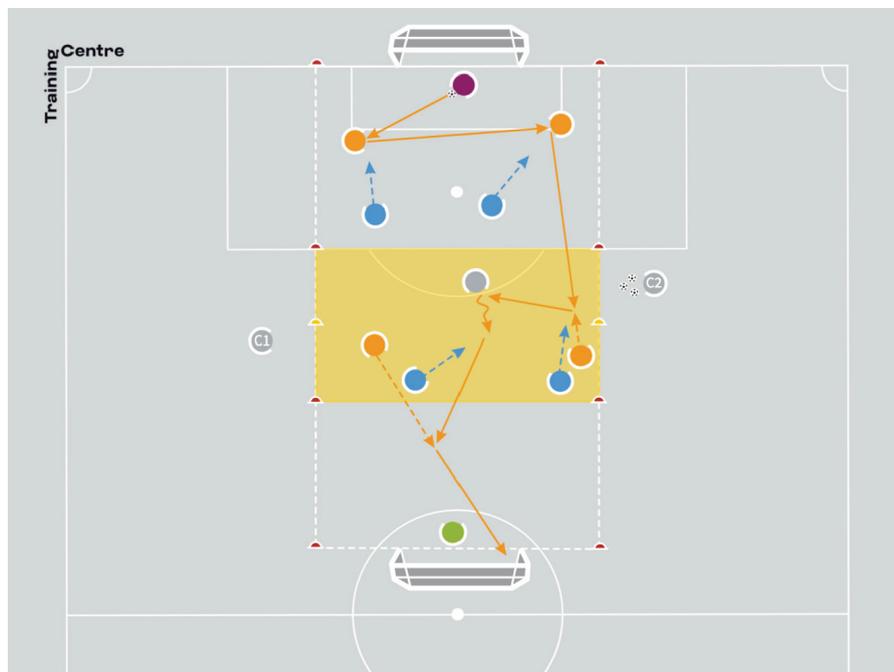


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

— Avanzar por los tres tercios del campo



Organización

- Utilizar la mitad de un campo reglamentario.
- Trazar una línea divisoria con conos y dividir la zona de ejercicio en tres tercios.
- Colocar una portería de dimensiones reglamentarias en cada extremo de la zona delimitada.
- Situar una guardameta en cada portería.
- Organizar un 4 contra 4 más 1 dentro de la zona de ejercicio. El equipo atacante formará con un 2-1-1 y el equipo defensor empleará un 1-1-2. La jugadora neutral apoya al equipo que tiene la posesión en el tercio central.

Explicación

- La guardameta del equipo que tiene la posesión inicia la jugada con un pase a una de las jugadoras naranjas situadas en el primer tercio o a la jugadora neutral del tercio central.
- El objetivo del equipo naranja es avanzar con el balón por los tres tercios del campo y marcar en la portería azul.
- El equipo azul presiona desde el inicio e intenta recuperar la posesión y marcar en la portería naranja.
- Cada vez que se anote un gol, el equipo que haya marcado reiniciará el juego.

1.ª variación

- Restar 3 metros de anchura a la zona de ejercicio para centrar la atención en el juego por el carril central.
- Introducir líneas de fuera de juego, que serán las que delimiten el tercio central.

2.ª variación

- Convertir la línea divisoria en la línea de fuera de juego.
- Para poder marcar, todas las jugadoras del equipo que tiene la posesión deben estar en campo rival.

Principios básicos

- Contra una presión alta, si el equipo que defiende cierra las líneas de pase y evita que la jugada progrese, los atacantes pueden romper las líneas por fuera.
- De igual forma, los atacantes deben aprovechar los huecos que se abren entre la defensa para romper líneas y buscar a las compañeras detrás de la primera línea de presión
- Las jugadoras situadas entre líneas deben buscar los espacios y alejarse de las rivales, tanto de las que tengan frente a ellas como de las que queden a su espalda. Así, pueden darse la vuelta y seguir avanzando.
- Si una atacante recibe entre líneas, puede provocar que las defensoras abandonen su posición para presionar el balón, lo que puede generar espacios y crear situaciones de superioridad numérica para el equipo en posesión.
- Si la defensa decide permanecer en su posición en lugar de saltar a la presión, la atacante que recibe entre líneas dispondrá de tiempo y espacio para darse la vuelta, avanzar en conducción y buscar pases que rompan la línea defensiva rival.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio e interviene en determinadas ocasiones para introducir variaciones o ayudar a sus jugadoras a ser más eficaces.
- Segundo entrenador: apoya y anima a las jugadoras desde la banda y, cuando es necesario, entrega el balón a las guardametas para que reinicien el juego..