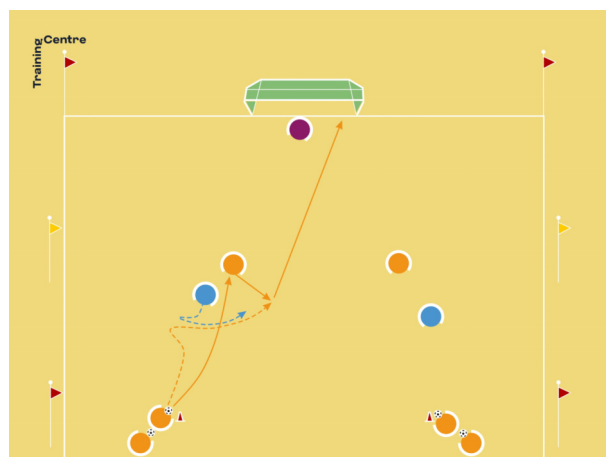
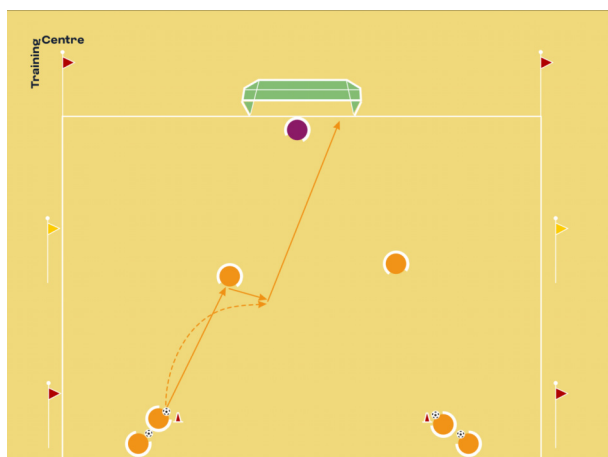


Fútbol playa — Pase y desdoblamiento



Organización

- Ejercicio con una sola portería. Alternar a los porteros.
- 2 puntos de partida de los balones situados a la altura de la línea medular y 2 jugadores de apoyo en el borde del área.

Explicación

- El jugador situado en uno de los puntos de partida envía el balón al apoyo más cercano. A continuación, hace un amago y se desdobra a la espalda del apoyo para recibir el pase de este y disparar a portería.
- Los jugadores de apoyo deben variar los tipos de pases al compañero que acaba de desdoblarse (envíos rasos o por alto).

Variaciones

- Añadir un defensor pasivo que se encargue de obstaculizar el último pase y de marcar al finalizador para obligarlo a realizar un amago antes de desdoblarse.
- Añadir un segundo defensor en cada puesto para generar una situación de 2 contra 2.

Principios básicos

- El finalizador no debe volver a pedir el balón directamente, sino realizar un cambio de dirección (desmarque) y acudir a la recepción de la pared.

