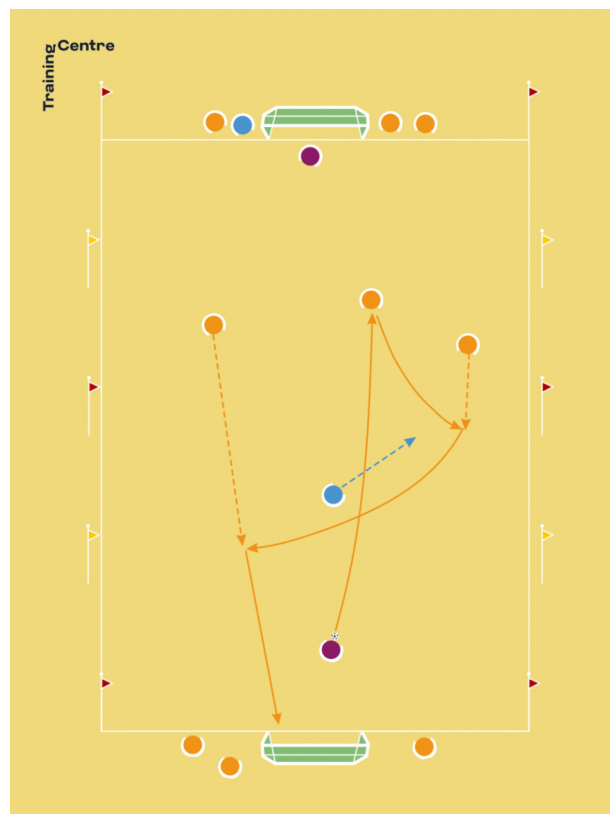
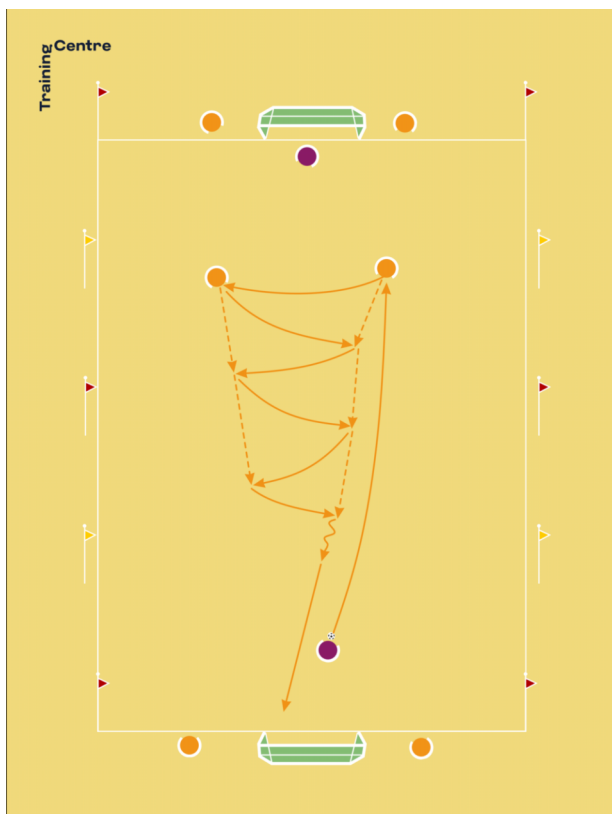


Fútbol playa

Juego rápido



Organización

- A todo el campo (2 porterías).
- 2 puntos de partida de los balones (1 en cada portería).
- Distribuir a los jugadores de campo por parejas.

Explicación

- El ejercicio comienza con un saque en largo del portero en dirección a los dos jugadores situados en el borde del área contraria. Estos últimos deben tratar de marcar en la portería ocupada por el guardameta que acaba de sacar.
- Tras el saque, la pareja debe avanzar lo más rápido posible hacia la portería mediante pases en movimiento y tratar de marcar en un máximo de seis toques, incluidos los controles.
- Los porteros van sacando por turnos a fin de alternar el sentido del ataque en cada repetición.

Variaciones

- Organizar un 3 contra 1. De nuevo, el equipo con la posesión del balón debe concluir la acción en un máximo de seis toques. Si la situación lo permite, se puede disparar a portería antes.

Principios básicos

- Trabajar la calidad de los pases por alto.
- Intentar concluir la acción lo más rápido posible, poniendo al compañero en una situación óptima de cara a definir.