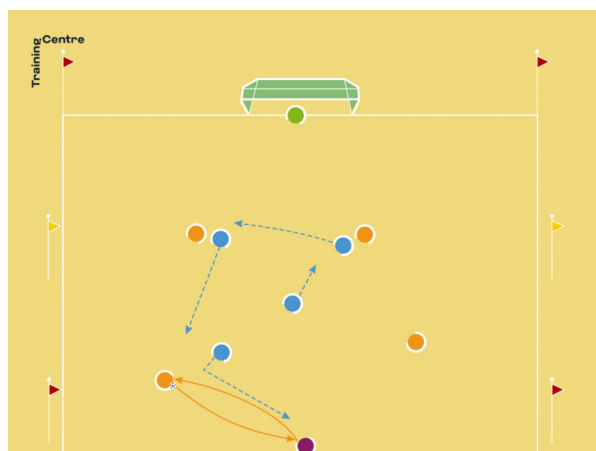
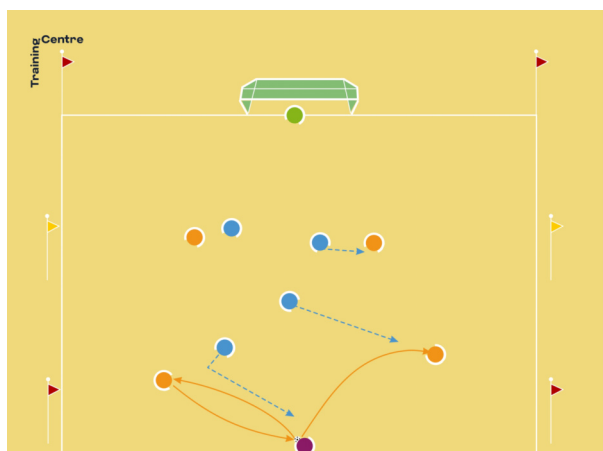


Fútbol playa

—●— Cambios de posición defensiva



Organización

- 4 contra 4 + 2 porteros, a todo el campo.

Explicación

- Poner a los jugadores en situación de partido y pedir a los defensores que salgan constantemente a presionar al poseedor del balón.
- Los defensores deben tratar de cubrir el cambio de posición de la mejor manera posible. Al principio, solo cambian de posición los atacantes. El ejercicio comienza con una formación 1-2-2.
- Encadenar rápidamente las acciones ofensivas. La construcción del ataque debe iniciarse siempre por el portero.

Variaciones

- Ofrecer a los atacantes rivales y a los defensas la posibilidad de cambiar de posición en equipo. Poner en práctica una variación para trabajar la coordinación defensiva y la anticipación en los cambios de posición.

Principios básicos

- En este ejercicio es fundamental la comunicación entre los jugadores.
- Aprender a ocupar los espacios estratégicos, como el carril central en el caso de los defensores.
- Desarrollar una idea común en torno a la defensa, con una rotación precisa, para robar el balón al rival.