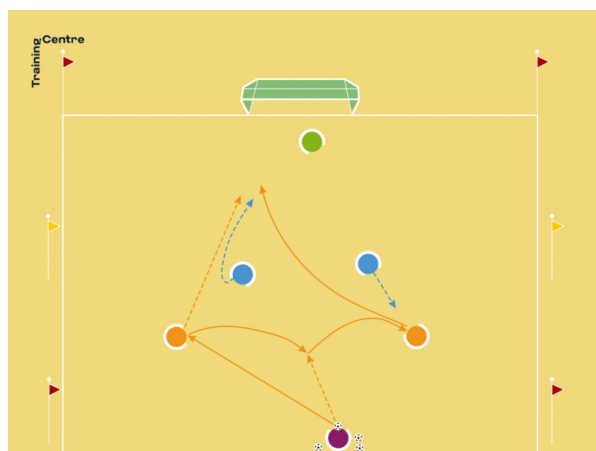
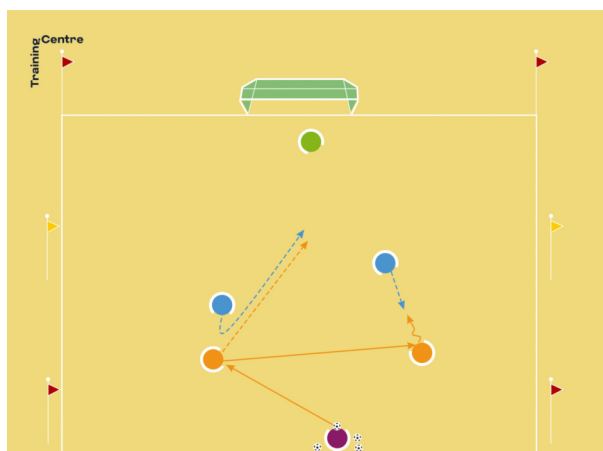


Fútbol playa

Cobertura defensiva



Organización

- El ejercicio se desarrolla a todo el campo.
- 2 guardametas en cada portería y 4 jugadores (2 defensores y 2 atacantes, organizados en 2 equipos).

Explicación

- Disputar un 2 contra 2, con un saque en corto del guardameta para atacar la portería contraria. Los defensores deben impedir que los atacantes marquen, trabajando la cobertura defensiva de su compañero de equipo.

Variaciones

- El portero puede participar en el juego después del primer saque, en cuyo caso el ejercicio pasa a ser un 3 contra 2.
- Los defensores deben anticiparse y subir a presionar al portero.
- Después, el guardameta debe tratar de jugar en profundidad para trabajar la cobertura defensiva.

Principios básicos

- Es necesario fomentar una excelente comunicación entre los defensores para que estos se cubran la espalda entre sí. Permanecer atentos a los movimientos defensivos del compañero para realizar la cobertura. Pedir también al portero que cubra el espacio a la espalda de los atacantes.