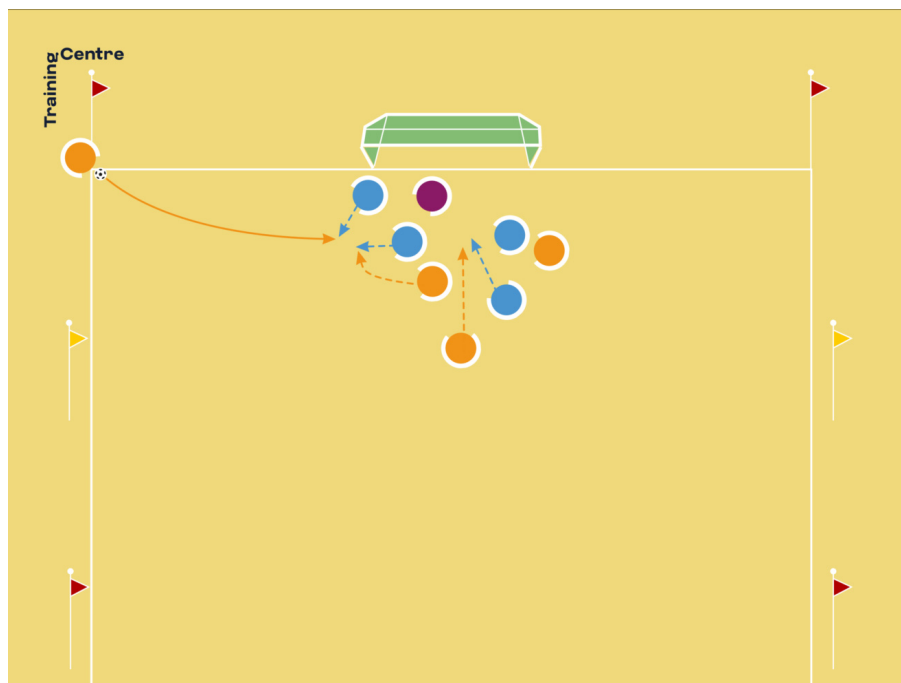


Fútbol playa

—●— Marcaje defensivo mixto a la salida de un saque de esquina



Organización

- 1 lanzador, 4 defensores en una zona diferente y 3 o 4 atacantes.
- Delimitar 4 zonas para distribuir a los defensores y los atacantes.

Explicación

- Cada defensor debe marcar al jugador presente en su zona. Defender en zona o mediante un marcaje individual en función de la situación

Variaciones

- Encadenar una combinación tras otra con los atacantes para desestabilizar a la defensa y trabajar los automatismos defensivos.

Principios básicos

- Hablar en defensa tratando en todo momento de alejar el balón lo máximo posible de la zona de peligro.
- En el caso de los defensores, el objetivo es permanecer atentos a posibles acciones de peligro en su zona y anticiparse a la trayectoria del balón.
- Es fundamental defender el carril central.