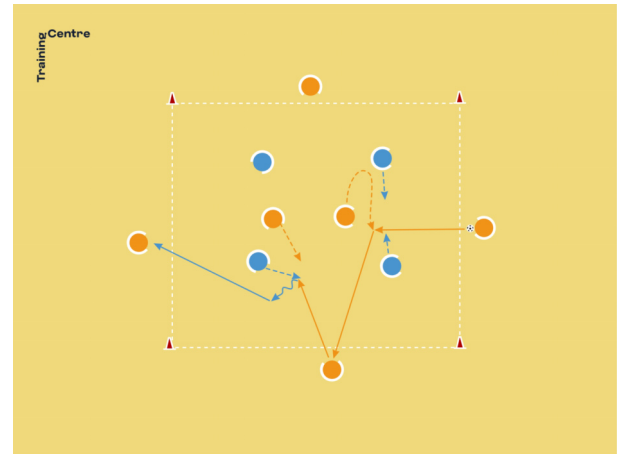
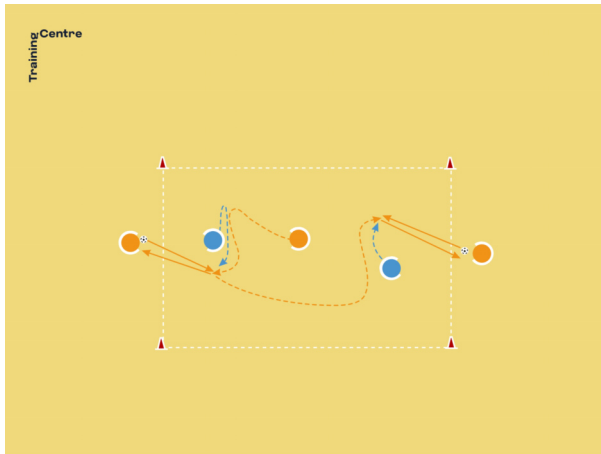


Fútbol playa —●— Marcaje defensivo en zona



Variación 1

Organización

- Utilizar discos para delimitar una zona de juego rectangular, similar a la del ejercicio de marcaje al hombre.
- En esta ocasión, 2 defensores juegan contra 1 atacante en la medular, con 2 jugadores de apoyo a cada lado al inicio del ejercicio.
- Los jugadores de apoyo situados en el exterior de la zona tienen un balón cada uno.

Explicación

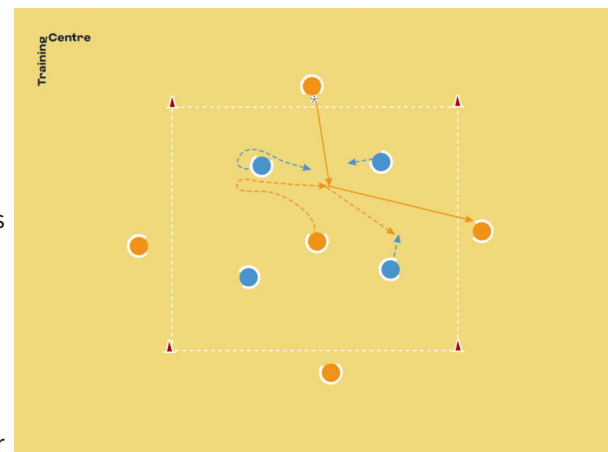
- Los 2 defensores permanecen en su parte del campo. Al inicio del ejercicio, el atacante elige un lado y, a continuación, el otro, para recibir el balón en la zona de uno de los 2 defensores.
- Los 2 jugadores de apoyo situados en los laterales envían el balón de tal modo que el atacante pueda controlarlo al primer toque.
- Los defensores deben interceptar o recuperar el balón en su zona antes de que llegue al atacante.

Variaciones

- Aumentar la zona donde se desarrolla el ejercicio.
- 4 defensores contra 2 atacantes en el medio, con 2 defensores por zona. En caso de recuperar el balón, los defensores deben salir jugando con uno de los 4 jugadores de apoyo. Hay un solo balón en juego.
- A continuación, 4 defensores contra 1 ataque en el medio.

Principios básicos

- En el caso de los defensores, el objetivo es permanecer atentos a posibles acciones de peligro en su zona y anticiparse a ellas.
- Ayudarse de las manos para controlar al rival.
- Organizar una competición entre los defensores y los atacantes.



Variación 2