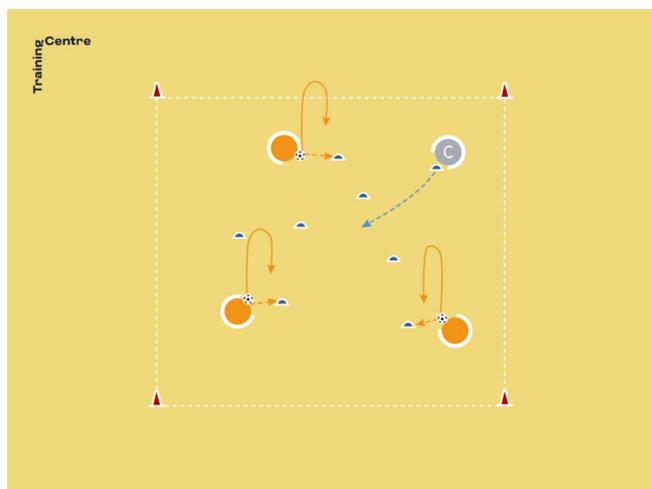
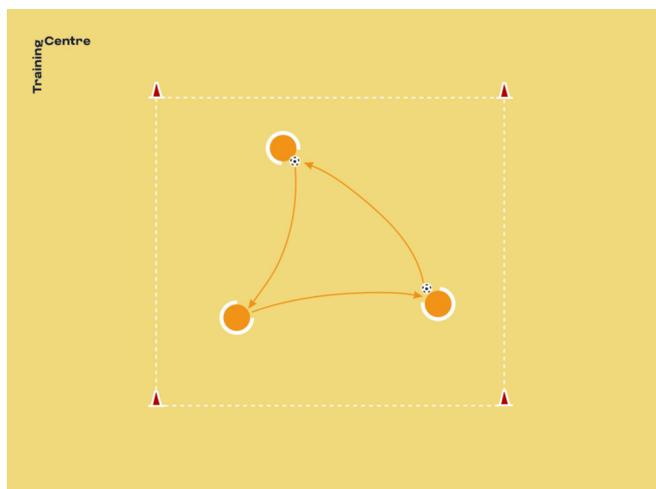


Beach soccer —●— Coordination



Organisation

- Réaliser des ateliers dans plusieurs carrés (3/4/5/6 joueurs ensemble).

Explication

- Débuter l'exercice avec un enchaînement de jongles et de passes aériennes entre les joueurs. Avoir plusieurs ballons en jeu, par exemple 2 ballons pour 3 joueurs.

Variantes

- Encourager les joueurs à voir qui est le meilleur en jongles. Lancez également des cônes que les joueurs doivent ramasser pendant l'exercice, tout en jonglant. Donnez des points à chaque cône récupéré sans que le ballon ne touche le sol. Établissez un système de points en fonction de la couleur des cônes ramassés pour créer un environnement ludique et compétitif.

Éléments techniques

- Soyez actif dans votre pédagogie. Changez les règles en cours de jeu. Participez à l'exercice avec les joueurs pour maintenir un cadre ludique et compétitif.