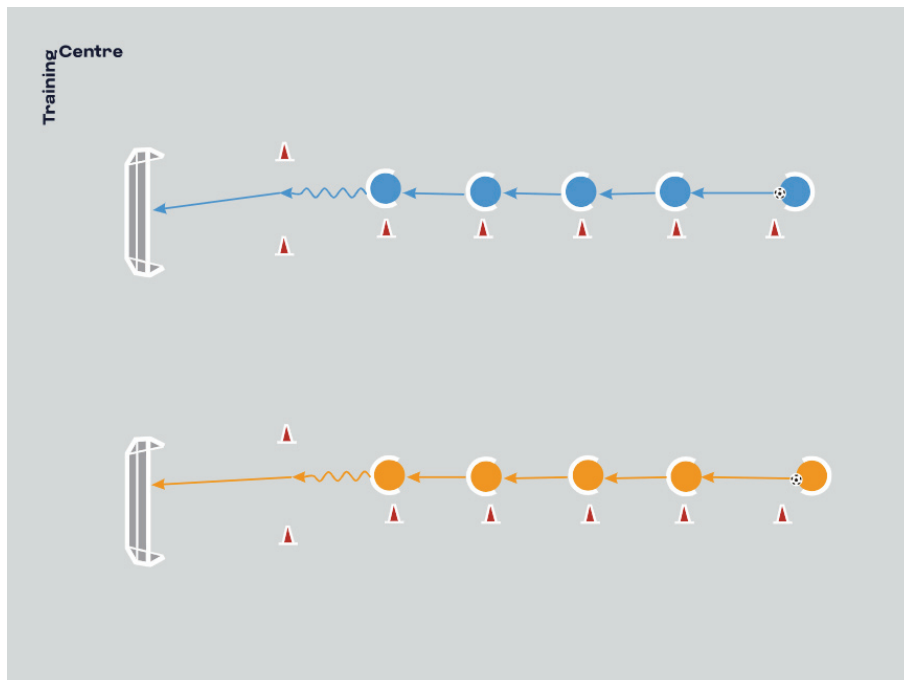


Précision des passes

ÉCHAUFFEMENT : RELAIS: PASSER ET MARQUER



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Séparez les joueurs en petites équipes de 6 à 8 joueurs et aménagez un parcours de relais
- Les joueurs peuvent être disposés en ligne ou selon toute autre forme. Vous pouvez leur proposer différents moyens de se passer et de recevoir le ballon, sachant que le dernier joueur tire toujours au but
- Les joueurs changent de position à tour de rôle de façon à avoir l'occasion de tirer et de marquer
- Soyez créatif : adaptez le jeu aux aptitudes des joueurs et organisez un concours pour rendre l'exercice plus amusant

Comment rendre le jeu plus facile

- Rassemblés dans un espace réduit, les joueurs se lancent le ballon ou se le passent de main en main sans le laisser tomber

Comment rendre le jeu plus difficile

- Augmentez la distance entre les joueurs
- Ajoutez des ballons ou augmentez le degré de difficulté de l'exercice
- Ajoutez des gardiens de but des autres équipes pour essayer d'arrêter le ballon

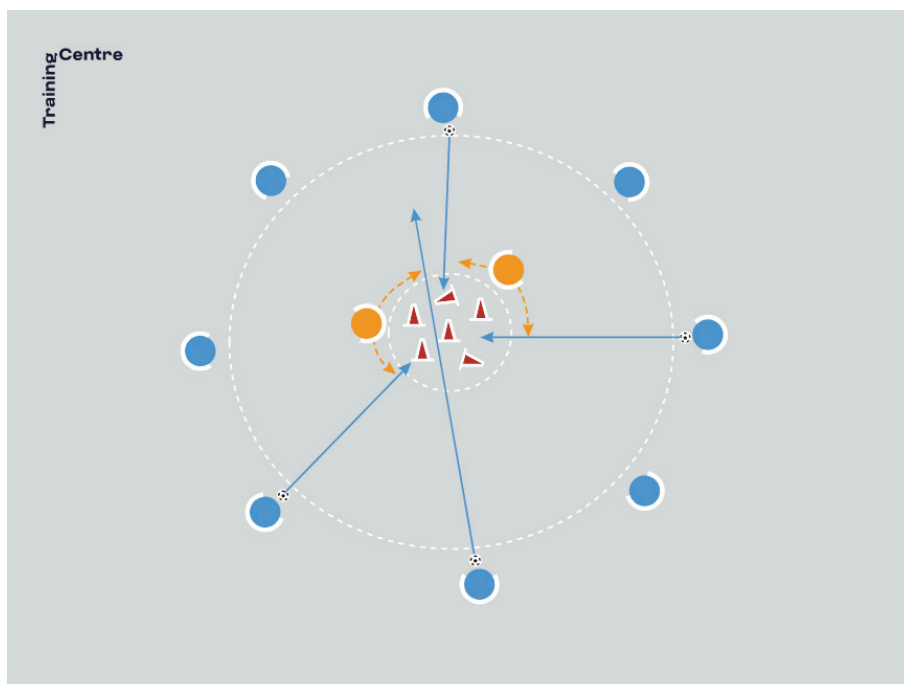
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous réagir en équipe ?
- Pouvez-vous faire en sorte que le dernier joueur marque le but ?
- Pouvez-vous être plus rapides que les autres équipes et faire du bruit quand vous aurez fini ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace sécurisé pour jouer

ÉVOLUTION TECHNIQUE : TOUCHER LES CÔNES



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Disposez 8 à 10 joueurs en cercle et, à l'intérieur, formez un mini-cercle avec des cibles/cônes
- Demandez à 2 ou 3 volontaires de protéger ces cibles et notez le temps que mettent les autres joueurs à toutes les renverser
- Les joueurs protègent les cônes à tour de rôle et les gagnants sont ceux qui tiennent le plus longtemps

Comment rendre le jeu plus facile

- Passez à trois joueurs chargés de protéger le ballon, les cibles ou les cônes
- Les joueurs situés à l'extérieur font rouler le ballon à la main pour commencer

Comment rendre le jeu plus difficile

- Passez à trois joueurs chargés de protéger le ballon
- Les joueurs doivent taper dans le ballon ou se le passer pour toucher les cibles

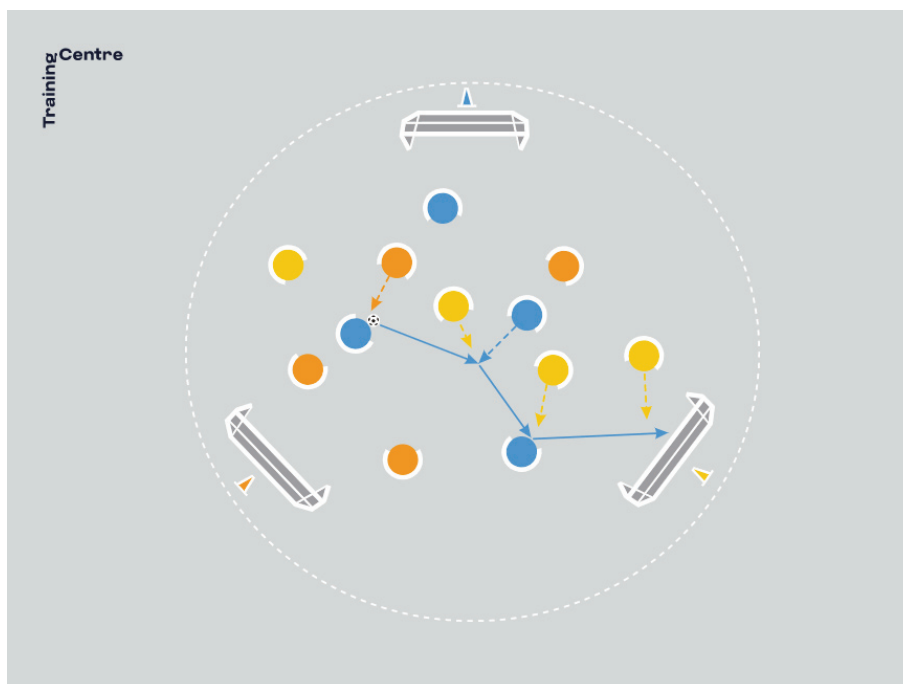
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Lorsque vous protégez les cônes, restez bien attentifs et regardez constamment dans toutes les directions
- Quand vous attaquez, pouvez-vous essayer de tirer lorsque le défenseur ne regarde pas ?
- Que ressent-on quand on renverse un cône ?

Conseils de sécurité

- Les joueurs doivent essayer de garder le ballon au sol
- Créez un espace sécurisé pour jouer

MISE EN APPLICATION : 4 CONTRE 4 CONTRE 4, 3 BUTS, PAS DE GARDIEN



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Créez 3 équipes de 4 à 5 joueurs (peu importe si elles n'ont pas toutes le même nombre de joueurs)
- Chaque équipe défend son propre but et tente de marquer dans les deux autres
- Tous les joueurs jouent en même temps : ils affrontent donc deux autres équipes

Comment rendre le jeu plus facile

- Vous pouvez jouer avec plusieurs ballons

Comment rendre le jeu plus difficile

- Chaque équipe peut avoir un gardien de but

Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous essayer de jouer en équipe ?
- Pouvez-vous identifier les deux autres buts où vous devez marquer ?
- Pouvez-vous essayer de défendre votre propre but ?

Conseils de sécurité

- Créez des zones de sécurité entre les terrains si vous en avez plusieurs