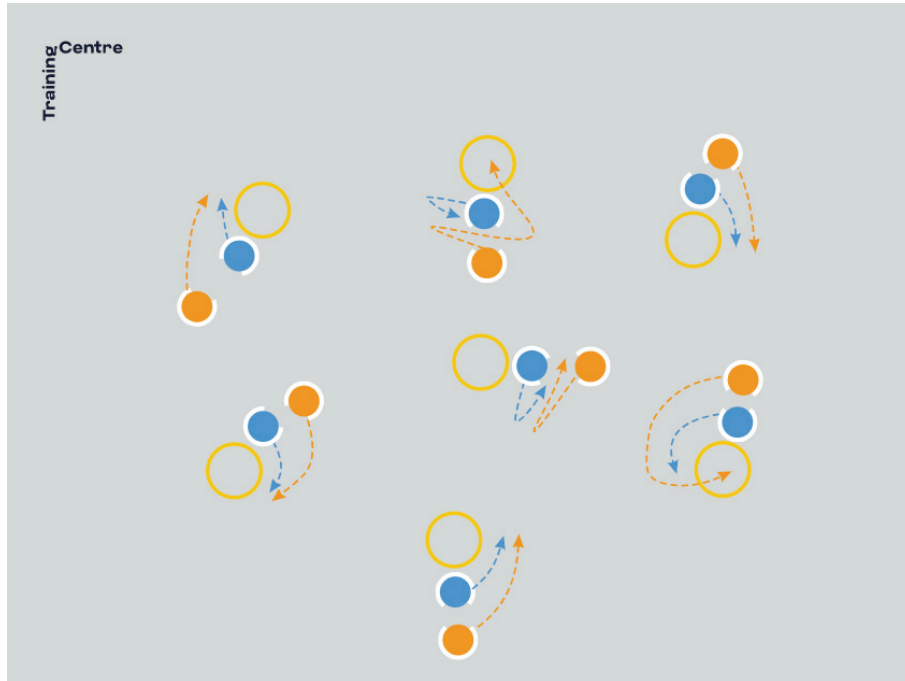


Proteger el balón

CALENTAMIENTO: PROTEGER EL ESPACIO Y EL BALÓN



Organización

- Se dividirá al grupo en dos equipos, y se emparejará a cada jugador con un rival.
- Un jugador protegerá un espacio (delimitado con un aro o con algún tipo de cono) y el otro intentará colarse en él.
- Rota a los jugadores, de forma que varíen las parejas.
- Coloca un objeto dentro del espacio. Uno de los jugadores deberá protegerlo para que el contrincante no se haga con él.
- Después, se repartirá un balón a cada pareja de rivales y, cuando suene el silbato, los jugadores podrán conducir el balón hacia donde deseen, intentando mantener su posesión.
- Cuando el silbato suene de nuevo, todos los jugadores se quedarán parados y ganará el equipo que haya conservado un mayor número de balones.

Cómo reducir la dificultad

- Ampliar el espacio en el que hay que penetrar.

Cómo aumentar la dificultad

- Reducir este espacio.
- Colocar a más de un jugador defendiendo cada espacio.

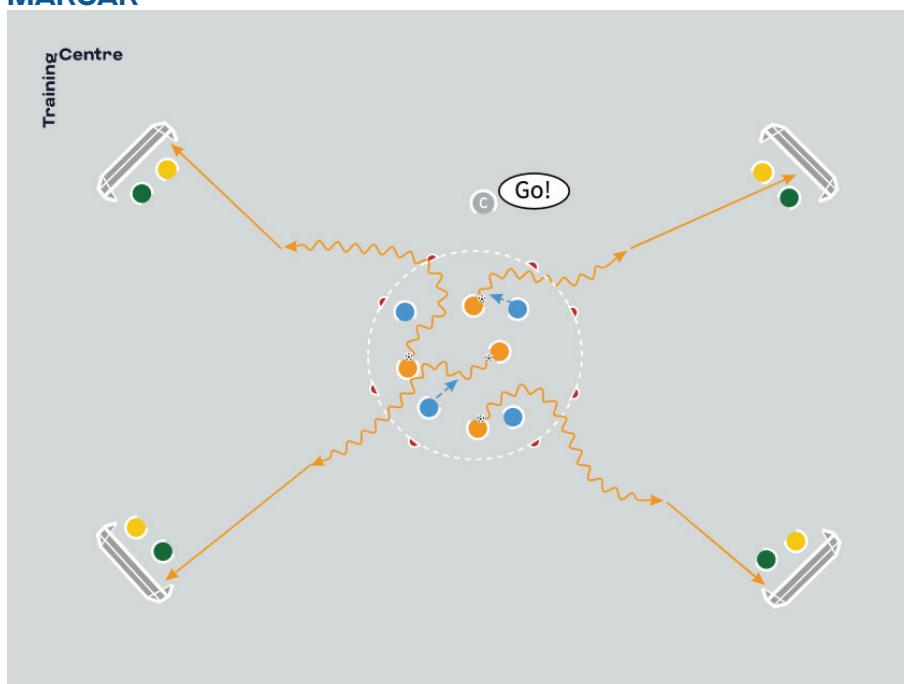
Preguntas recomendadas para los niños

- Quienes estáis defendiendo el espacio, ¿podéis ver en todo momento al contrincante?
- Quienes intentáis entrar en el espacio, ¿podéis ser creativos con los movimientos para engañar al defensor?
- ¿Cómo podemos proteger el balón al conducirlo por el terreno de juego?

Recomendaciones de seguridad

- Procura que, al dispersarse, los jugadores no se salgan del terreno de juego.

DESARROLLO DE HABILIDADES: PROTEGER EL BALÓN Y MARCAR



Organización

- Formar cuatro equipos de cuatro, con cuatro porterías y una zona central delimitada.
- Organizar un 4 contra 4 en la zona central. Uno de los equipos protegerá la pelota para que el otro no la toque o la robe, primero con las manos y luego con el pie. Los otros dos equipos se repartirán entre las cuatro porterías y harán las veces de guardametas.
- Cuando el entrenador dé la señal, cada miembro del equipo con balón conducirá hasta alguna de las porterías e intentará marcar gol.
- A continuación, quienes hayan atacado se cambiarán con los jugadores de uno de los equipos que ocupaban la portería, y el ejercicio empezará de nuevo.
- Se pueden contabilizar los goles de cada equipo para que haya un ganador.

Cómo reducir la dificultad

- Colocar únicamente a un portero en cada portería.

Cómo aumentar la dificultad

- Pedir a los jugadores que disparen desde más lejos.

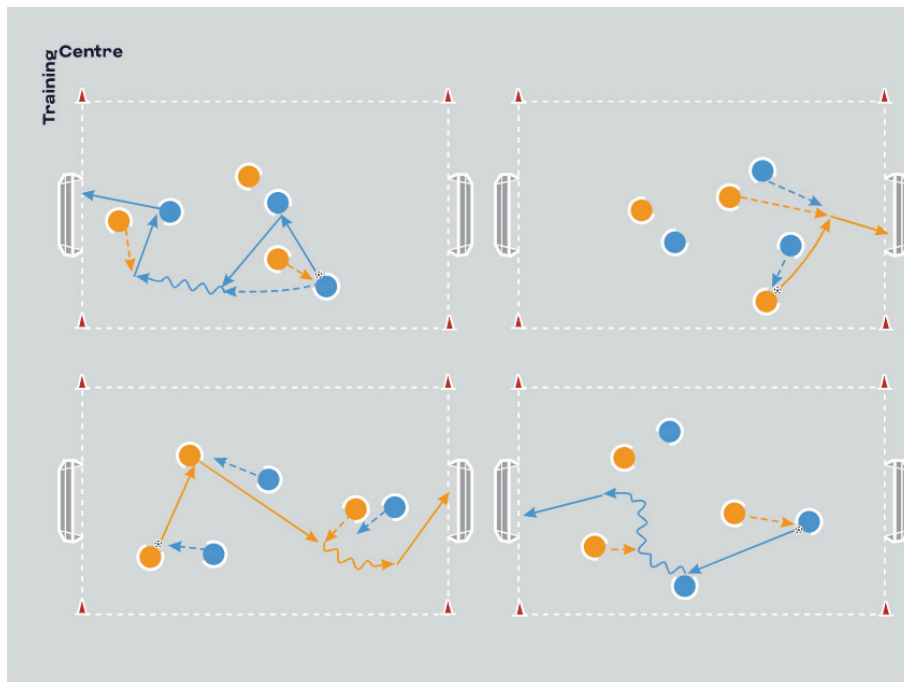
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Podemos interponernos entre la pelota y el contrincante?
- ¿Podemos mantener el balón cerca en todo momento?
- ¿Podemos cambiar de dirección con el balón?

Recomendaciones de seguridad

- Asegúrate de que los porteros están preparados cuando des la señal.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: PARTIDILLOS ORGANIZADOS POR LOS NIÑOS



Organización

- Dividir a los jugadores en ocho equipos de tres o cuatro y delimitar cuatro minicampos.
- Los componentes de cada equipo empezarán sentados en fila en el centro del terreno de juego.
- Cada equipo elegirá a un capitán, el rival al que se enfrentará y el minicampo en el que jugará.
- Transcurridos cinco minutos, todos los equipos volverán a formar filas, tal como empezaron.
- Los equipos ganadores podrán elegir su nuevo rival y el campo en el que jugarán.
- Los capitanes también pueden hacer de árbitros en su campo.
- Cada equipo llevará la cuenta de cada gol que anote, o de cada victoria que consiga, de forma que, al final de la sesión, un equipo salga vencedor.

Cómo reducir la dificultad

- Si hay un número impar de jugadores o estos son de nivel dispar, asignar algún jugador más al equipo más débil.

Cómo aumentar la dificultad

- Incluir menos jugadores en alguno de los equipos.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Podemos establecer reglas para el partido?
- ¿Podemos ayudar a nuestro capitán a arbitrar los partidos?
- ¿Podemos jugar limpio y respetando al rival?

Recomendaciones de seguridad

- Crear una zona de juego segura.