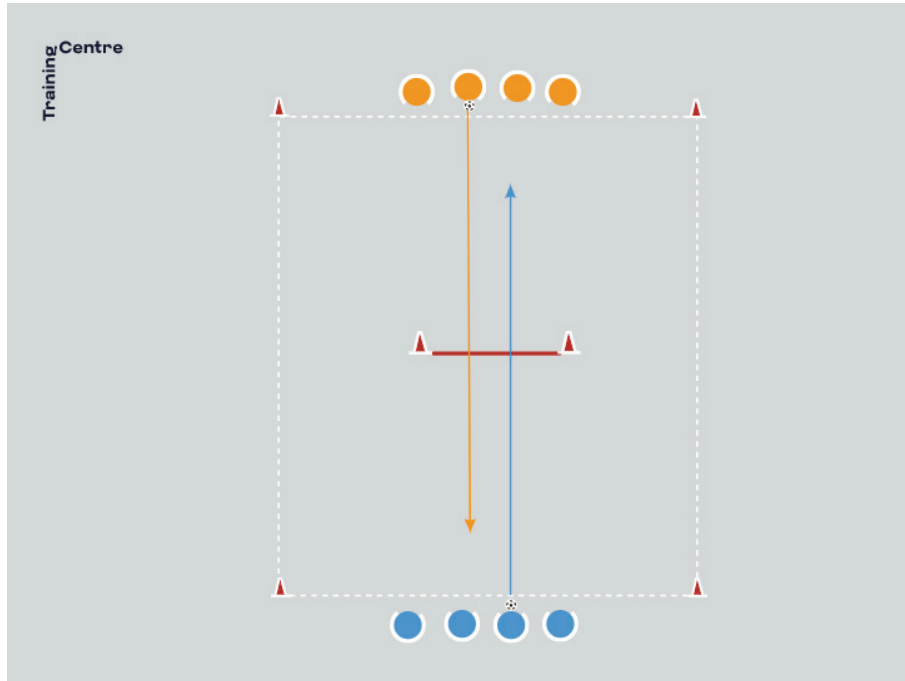


Perfeccionamiento de los pases

CALENTAMIENTO: JUEGO DE PASES Y PRECISIÓN



Organización

- Formar 2 equipos situados el uno enfrente del otro y colocar una puerta en el medio para que los jugadores intercambien pases.
- Cada equipo hará pasar constantemente el balón por la puerta. Ganará el primero que logre dar diez pases, ya sea haciendo rodar la pelota, dándole con el pie, etc.
- Limitar a cuatro el número de jugadores por equipo y colocar más puertas para que participen más equipos.

Cómo reducir la dificultad

- Al inicio, las puertas serán grandes y los jugadores estarán cerca los unos de los otros.

Cómo aumentar la dificultad

- Reducir el tamaño de las puertas y alejar más a los equipos.
- Podría bastar con alejar al mejor equipo para que solo este lo tenga más difícil.

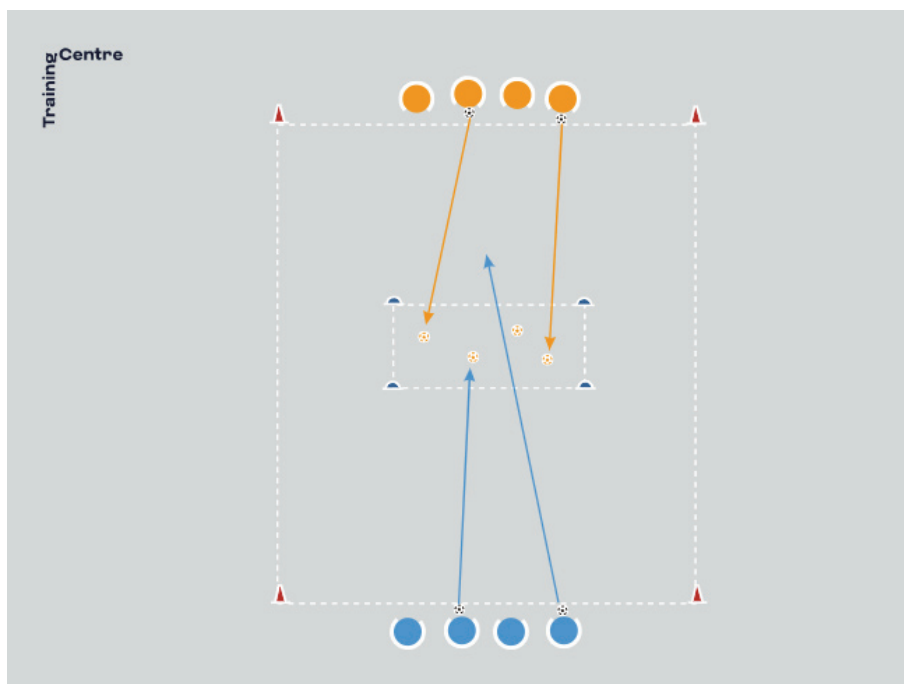
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Qué es más importante: la precisión o la velocidad?
- ¿Cómo podemos afinar la puntería?
- ¿Cómo se da un pase preciso con el pie?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.

DESARROLLO DE HABILIDADES: JUEGO DE PASES Y PRECISIÓN



Organización

- Formar 2 equipos situados el uno enfrente del otro y delimitar una zona en el medio con dos, tres o cuatro balones si se tienen suficientes.
- Cada equipo hará pasar constantemente un balón por la zona. Los equipos obtendrán un punto por cada balón de la zona que consigan desplazar a la mitad del rival. El juego finalizará cuando no quede ningún balón en la zona central.
- Limitar a cuatro o cinco el número de jugadores por equipo y delimitar más campos para que participen más equipos. Si no se dispone de suficientes balones, el objetivo será tumbar conos u otros objetos.

Cómo reducir la dificultad

- Los jugadores pueden empezar más cerca de la zona central.

Cómo aumentar la dificultad

- Alejar a los equipos de la zona central.
- Podría bastar con alejar al mejor equipo para que solo este lo tenga más difícil.
- Pedir a los jugadores que pasen solo con la pierna «mala», o bien pedirle al equipo que gane que en la siguiente tanda emplee solo dicha pierna.

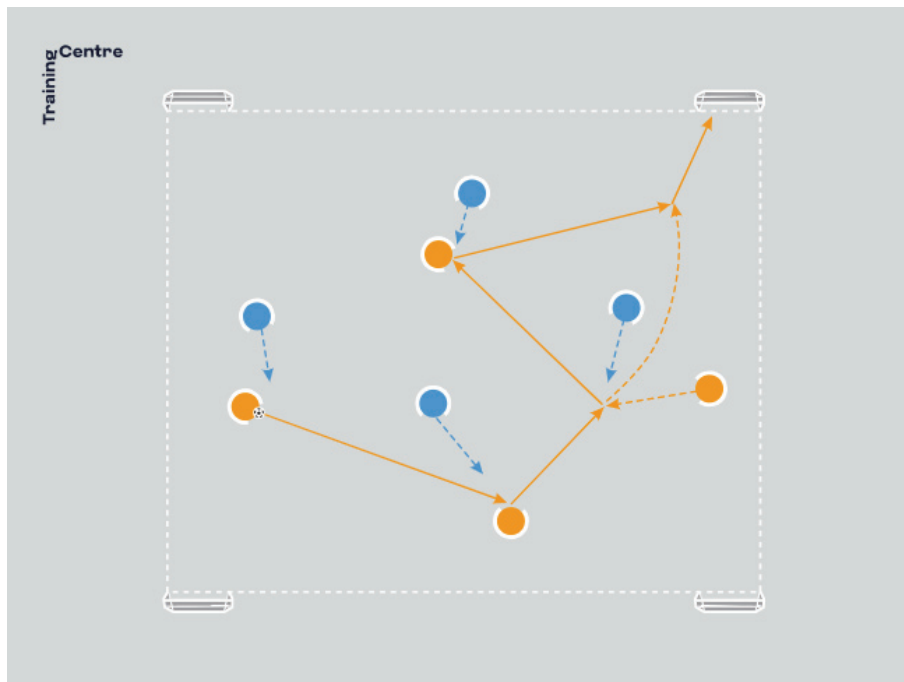
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Qué es más importante: la precisión o la velocidad?
- ¿Cómo podemos afinar la puntería?
- ¿Somos capaces de dar un pase preciso con el interior?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: PASAR Y MARCAR EN UN PARTIDO EN ESPACIO REDUCIDO



Organización

- Dos equipos de cuatro jugadores cada uno compiten entre sí e intentan marcar en dos porterías situadas en la mitad del rival.
- Los jugadores empezarán jugando con la mano. Para conseguir un punto, deberán introducir la pelota en una de las porterías vacías, ya sea lanzándola o haciéndola rodar.
- Ir introduciendo cambios para que se convierta en un partidillo de fútbol normal con los mismos objetivos.

Cómo reducir la dificultad

- Uno de los equipos puede tener más jugadores en la zona central.
- Utilizar porterías más grandes.

Cómo aumentar la dificultad

- Hacer que uno de los equipos tenga menos jugadores.
- Ampliar el campo.
- Utilizar porterías más pequeñas.
- El defensor más cercano a la portería puede pasar a ser portero y usar las manos.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Podemos ocupar el ancho y el largo del campo?
- ¿Sabemos comunicarnos con los compañeros para trabajar en equipo?
- ¿Puede cada miembro del equipo marcar un gol para ganar el partido?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.