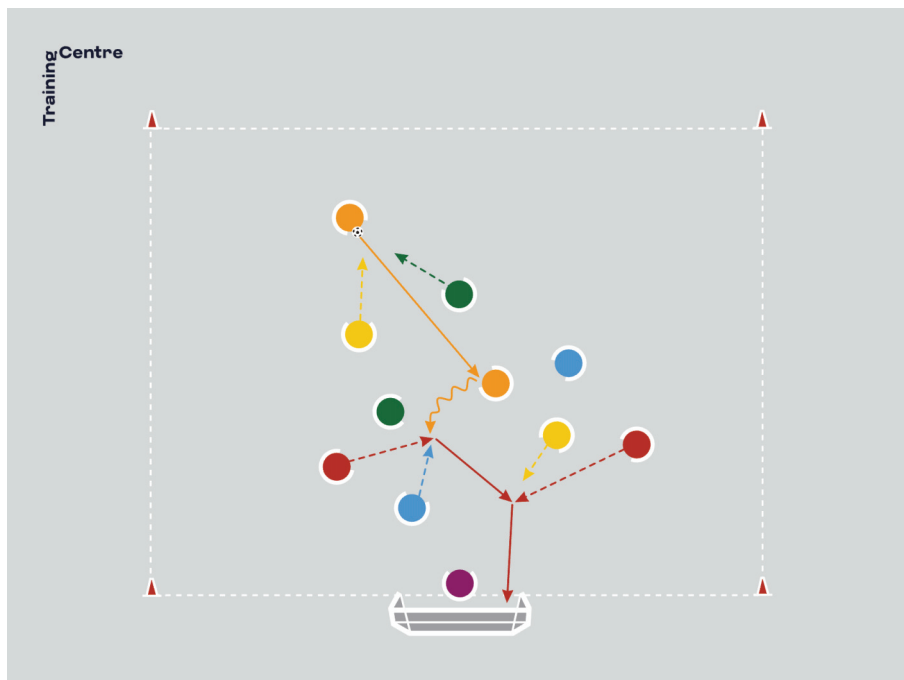


Fútbol amateur

CALENTAMIENTO: TODOS CONTRA TODOS, POR PAREJAS.



Organización

- Se forman parejas, y todas compiten contra todas para ver quién marca.
- La pareja que anota, pasa a la siguiente ronda.
- Queda eliminada la pareja que no logre marcar.
- Repetir el proceso en cada ronda, hasta que solo queden dos parejas finalistas.
- Gana la primera pareja que marque en la final.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Pueden hacerse equipos de tres o cuatro jugadores.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Se puede participar individualmente.

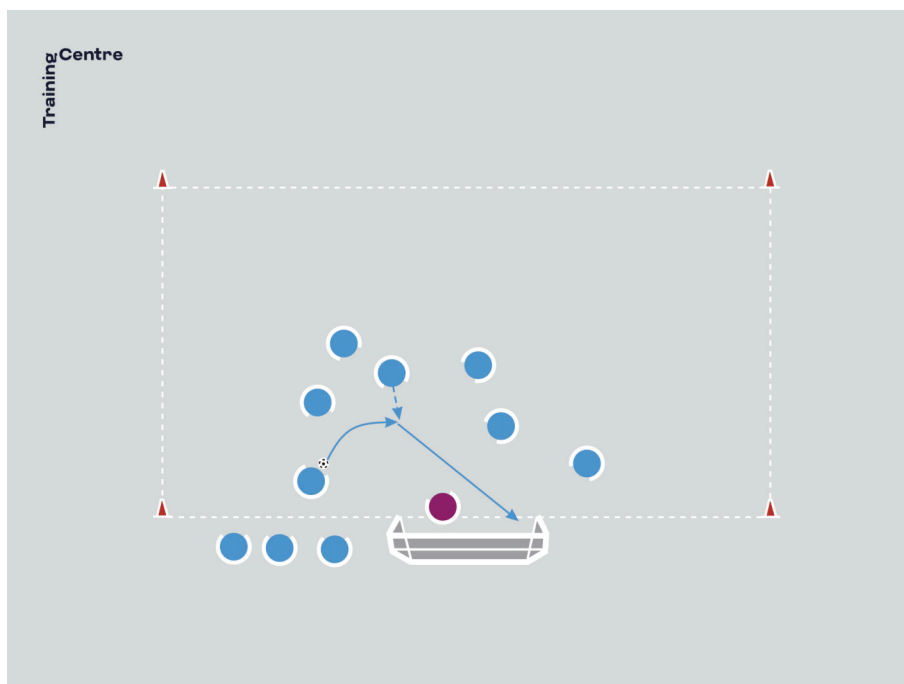
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Cuál es la mejor manera de jugar?
- ¿Sabes que los rebotes y desvíos suponen ocasiones para marcar?
- ¿Desde qué zonas del campo es más probable marcar?

Recomendaciones de seguridad

- Los jugadores eliminados no deberán esperar cerca de la portería, sino en un lateral del campo.
- Crea una zona de juego segura.

DESARROLLO DE HABILIDADES: VOLEAS Y REMATES DE CABEZA



Organización

- Forma un grupo de diez jugadores como máximo con guardameta incluido, que se colocará en una portería.
- Cada jugador empieza con tres puntos, y el jugador de mayor edad se coloca bajo palos.
- Solo se puede marcar de cabeza y de volea.
- Cuando un jugador marque, conseguirá un punto extra. Si falla el remate, perderá un punto y se pondrá de portero.
- Los porteros perderán un punto cada vez que encajen un gol.
- El jugador que pierda todos sus puntos quedará eliminado.
- Cuando se elimina a un portero, se colocará bajo palos el jugador que tenga más puntos.
- Seguir jugando hasta que solo queden dos jugadores en el campo, que serán los ganadores.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Los jugadores pueden colocarle el balón con la mano al compañero para facilitarle el remate de cabeza o volea.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Se puede prohibir usar las manos, en cuyo caso los jugadores solo podrán colocarse el balón para rematar elevándolo con los pies.

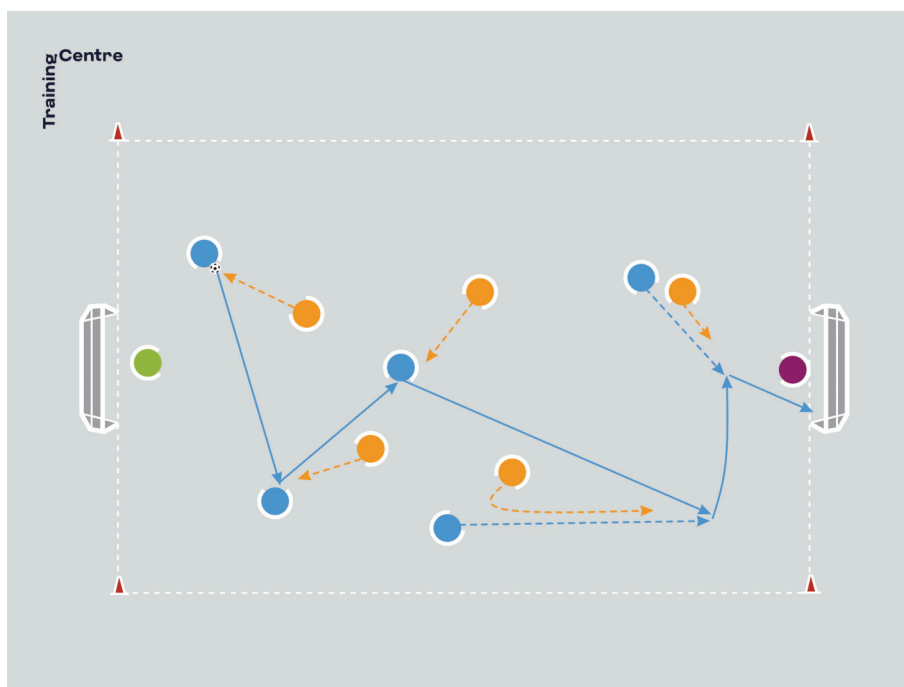
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes tirar a puerta con confianza cuando tengas ocasión?
- ¿Puedes intentar disparar siempre con precisión?
- En caso de fallar, ¿puedes pensar en cómo mejorar la técnica de disparo la próxima vez?

Recomendaciones de seguridad

- Los jugadores eliminados no deberán esperar cerca de la portería, sino en un lateral del campo.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: 6 CONTRA 6



Organización

- Partidillo normal de 6 contra 6, porteros incluidos.
- Terreno de juego reducido con porterías reglamentarias.
- Se jugará un partidillo normal con el objetivo de marcar de cabeza o de volea para mejorar la técnica.
- Fomentar la creatividad y diferentes tipos de remates.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Se puede permitir que los jugadores le coloquen el balón al compañero con la mano para que remate en campo rival.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Se puede prohibir jugar con las manos.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes rematar de volea sin que el balón se eleve demasiado?
- ¿Puedes intentar rematar de cabeza con potencia?
- ¿Puedes mostrar creatividad marcando de cabeza de diferentes maneras?

Recomendaciones de seguridad

- Este ejercicio no es recomendable en campos de asfalto.
- Crea una zona de juego segura.