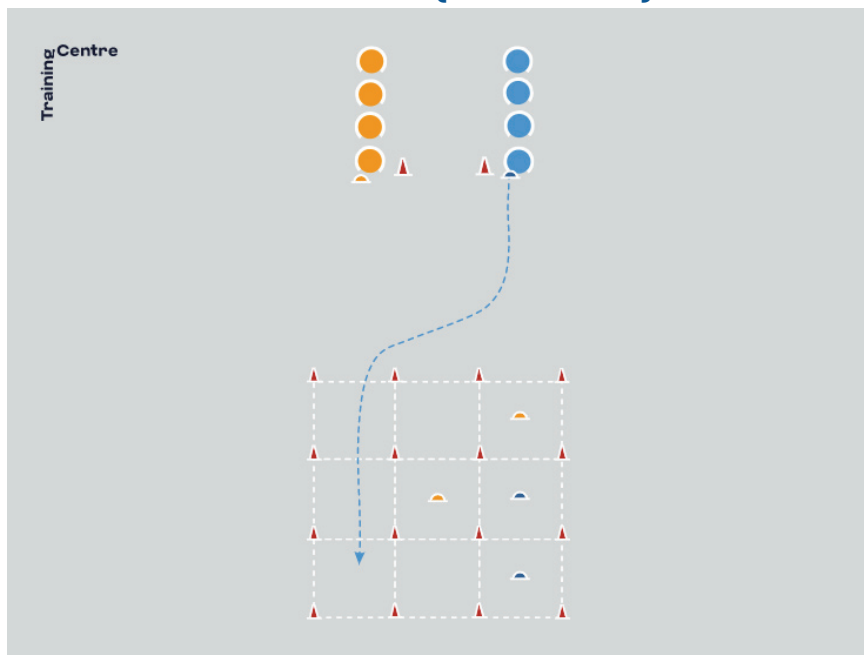


Conserver / attaquer

ÉCHAUFFEMENT : JEU DE MORPION (PUISSANCE 3)



Organisation

- Deux équipes de cinq joueurs maximum disputent une partie de morpion.
- Chacun leur tour, les joueurs placent une chasuble, un ballon ou tout autre objet pour obtenir un alignement de trois de leur symbole.
- Expliquez aux joueurs qu'il s'agit d'un travail d'équipe.
- Dites-leur que, lorsque leur tour viendra, ils devront envisager le fait de placer leur chasuble comme une action permettant de lutter contre le changement climatique. Le groupe doit comprendre que l'objectif est de travailler ensemble pour sensibiliser l'opinion au changement climatique.
- Expliquez aux joueurs qu'ils devront parler de ce sujet plus tard.
- Plusieurs joueurs peuvent courir en même temps. La rapidité de pensée et d'exécution est primordiale.

Comment rendre l'exercice plus facile

- Les joueurs peuvent commencer plus près des cônes.
- Expliquez-leur que cette partie, où les joueurs sont plus proches des cônes, représente les efforts entrepris au niveau local pour faire changer les choses.

Comment rendre l'exercice plus difficile

- Les joueurs partent de plus loin et doivent courir de différentes façons.
- Expliquez-leur que cette partie, avec un départ plus loin des cônes, symbolise les activités humaines plus éloignées du cadre local, comme tenter de sensibiliser l'opinion au changement climatique ou unir ses efforts au sein de groupes de défense internationaux.
- Les joueurs doivent courir balle au pied.
- Agrandissez la zone pour organiser un puissance 4.

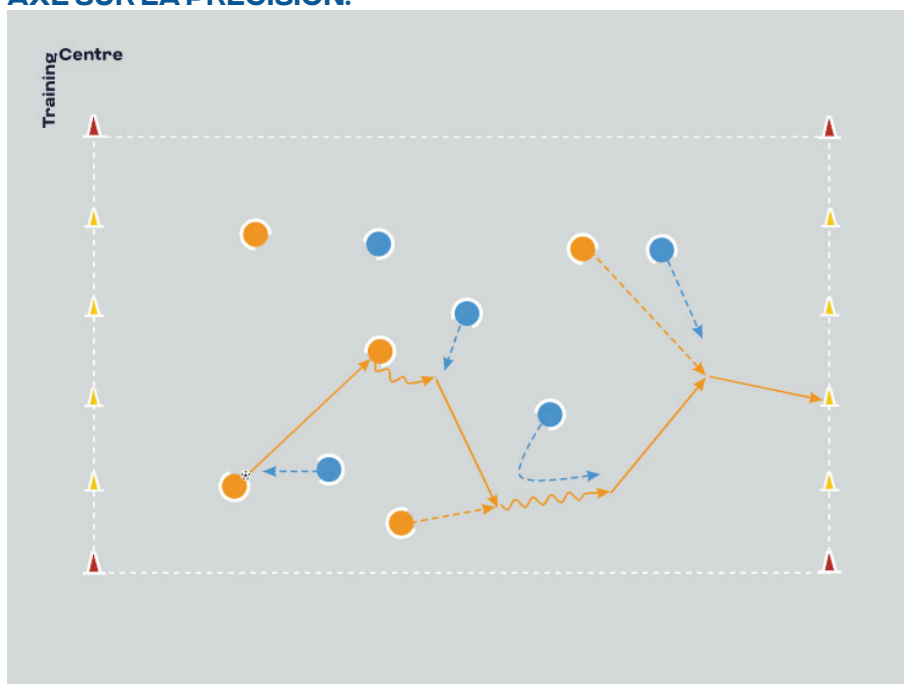
Bonnes questions à poser aux enfants

- Quelle est, selon vous, la meilleure approche dans cet exercice ?
- Pouvez-vous réagir rapidement aux actions de votre adversaire ?
- Il faut être conscient des changements au niveau de l'environnement et communiquer avec les autres défenseurs de la nature pour protéger l'écosystème.
- Dans quelle case est-il préférable de placer votre couleur ?

Conseils de sécurité

- Les joueurs doivent partir à tour de rôle.
- Chacun de nous a un rôle à jouer dans la sauvegarde de notre planète. Chaque action contribue à la réussite collective.
- Créez un espace de jeu sécurisé.

DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE : EXERCICE DE TIRES LUDIQUE AXÉ SUR LA PRÉCISION.



Organisation

- Organisez un match à 5 contre 5 avec quatre cibles disposées à chaque extrémité du terrain.
- Les équipes jouent selon les règles habituelles ; la première équipe qui abat toutes les cibles remporte la partie.
- Expliquez que pour lutter contre le réchauffement climatique, il est essentiel de sensibiliser l'opinion publique à ses causes et aux activités humaines qui y contribuent. Chaque cône renversé représente une activité humaine responsable du réchauffement climatique.

Comment rendre l'exercice plus facile

- Utilisez des cibles plus grandes, des buts ou des zones à viser.

Comment rendre l'exercice plus difficile

- Utilisez des cibles plus petites ou plus nombreuses.
- Les joueurs doivent se trouver à cinq mètres au minimum de la cible visée pour pouvoir tirer.

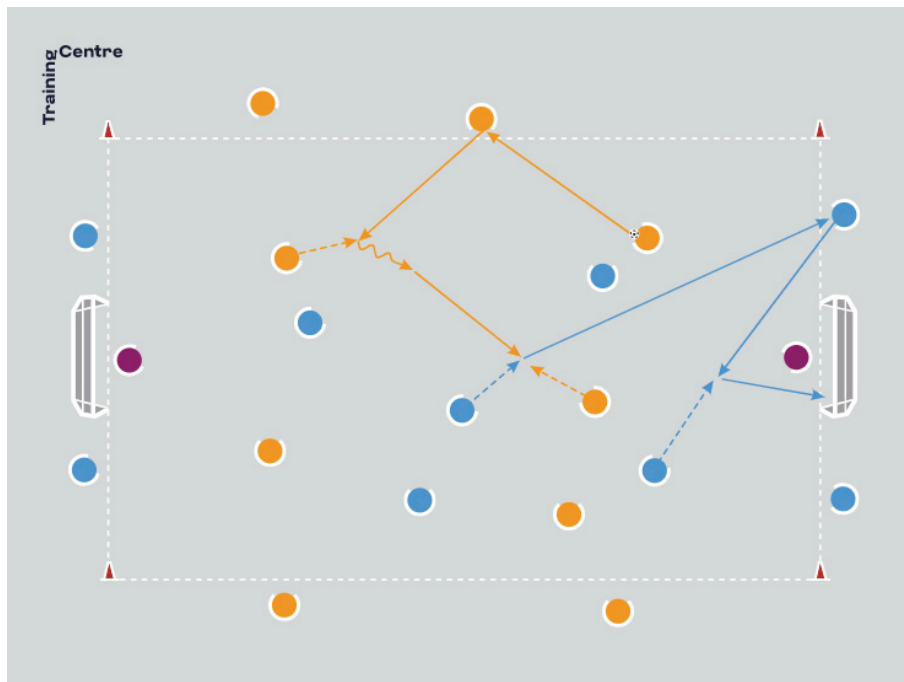
Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous faire une passe à un coéquipier qui est bien placé pour tirer ?
- Le travail d'équipe est essentiel pour lutter contre les activités humaines responsables du changement climatique. Une passe à un coéquipier mieux placé pour tirer, c'est un peu comme être représenté par des personnes influentes dont la voix peut persuader les autres de modifier leurs comportements.
- Quel est le meilleur moyen de tirer avec précision à une courte distance ?
- Si vous défendez, pouvez-vous empêcher le ballon d'atteindre la cible ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace de jeu sécurisé.

MISE EN APPLICATION : MATCH SUR TERRAIN RÉDUIT AVEC APPUIS



Organisation

- Organisez une opposition à 5 contre 5. Chaque équipe dispose de quatre appuis placés autour du terrain.
- Les joueurs en appui de l'équipe chargée de marquer sont placés de part et d'autre des buts, tandis que les appuis de l'équipe chargée de conserver se tiennent le long des lignes de touche.
- Chaque équipe a un objectif différent : l'équipe qui attaque doit marquer dans l'une des deux cages en combinant avec les appuis, alors que l'équipe qui conserve doit enchaîner huit passes afin d'obtenir un point.
- La première équipe à marquer 5 points/buts remporte la partie.
- Inversez les objectifs des équipes et faites tourner les appuis afin que tous les joueurs se trouvent dans les trois cas de figure.

Comment rendre l'exercice plus facile

- L'équipe chargée de conserver doit enchaîner cinq passes pour marquer un point.
- L'équipe qui attaque peut choisir de combiner avec les appuis ou de marquer directement.

Comment rendre l'exercice plus difficile

- L'équipe chargée de conserver doit enchaîner dix passes pour marquer un point.
- L'équipe qui attaque doit marquer directement sur des passes des appuis.

Bonnes questions à poser aux enfants

- L'équipe qui conserve peut-elle se déployer sur tout le terrain pour créer un maximum d'espace ?
- L'équipe qui attaque peut-elle jouer rapidement avec ses appuis ?
- L'équipe qui attaque peut-elle se placer efficacement de façon à être en position de tir ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace de jeu sécurisé.