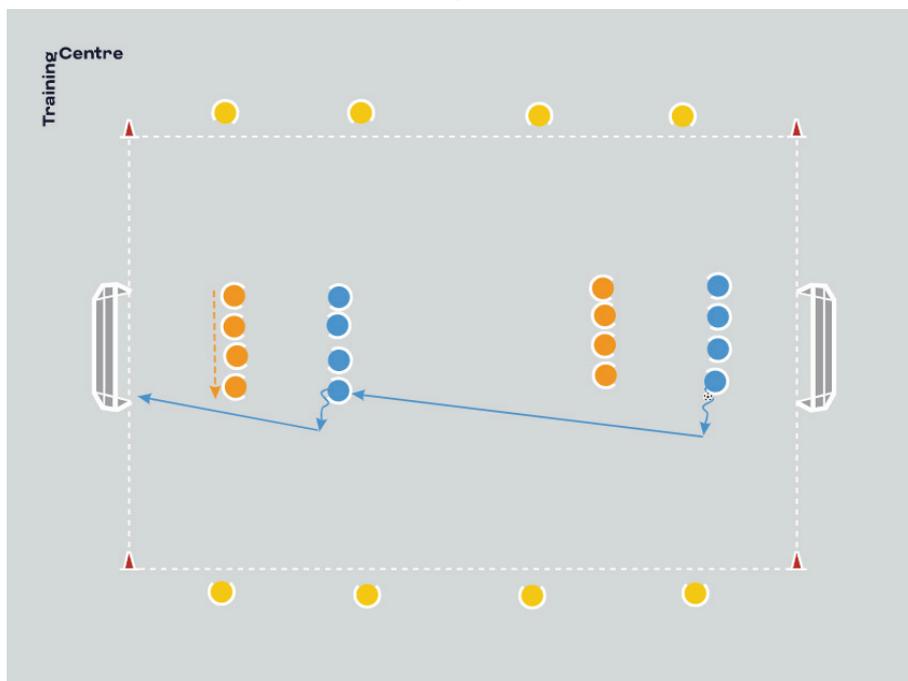


## Communication non verbale

### ÉCHAUFFEMENT : TRAVAIL D'ÉQUIPE ET COMMUNICATION



#### Organisation

- Constituez deux équipes de huit joueurs et placez des joueurs supplémentaires autour du terrain
- Disposez chaque équipe en deux lignes de quatre sur le terrain et demandez aux joueurs de se tenir les uns aux autres (bras dessus, bras dessous) comme sur un baby-foot
- Les joueurs peuvent uniquement se déplacer latéralement ou avancer et reculer d'un pas à la fois
- Ils doivent collaborer avec leurs coéquipiers pour marquer et défendre
- Les joueurs disposés au bord du terrain doivent permettre de garder la balle en jeu
- Chaque équipe a sa propre célébration (un cri d'encouragement ou un surnom) et cherche à « battre » l'équipe adverse.

#### Comment rendre l'exercice plus facile

- Vous pouvez répartir les joueurs en 3 groupes de 3 pour couvrir plus d'espace et gagner en flexibilité

#### Comment rendre l'exercice plus difficile

- Ajouter des gardiens

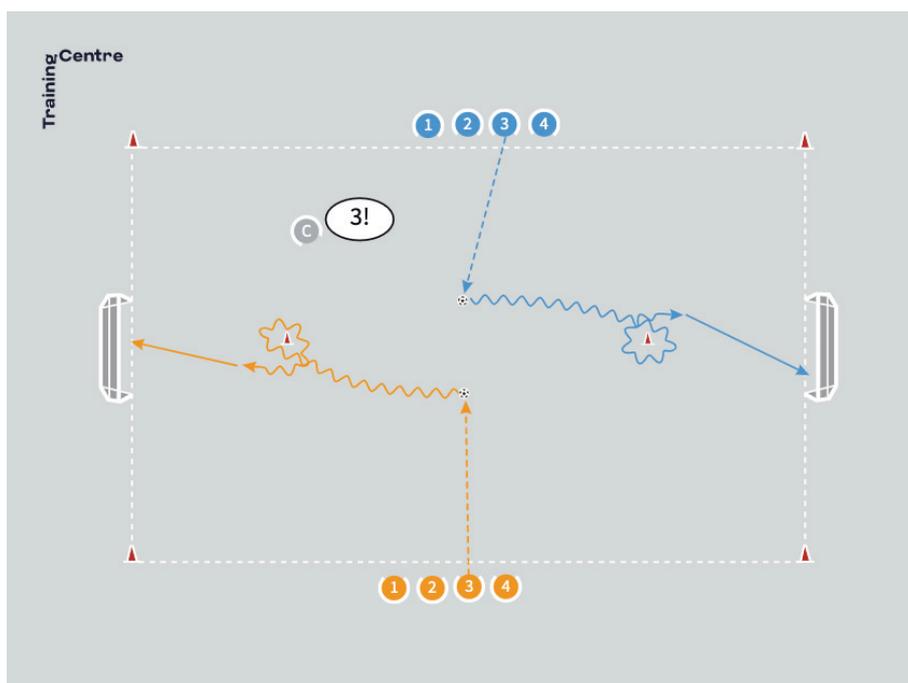
#### Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous travailler en équipe pour vous déplacer rapidement vers la balle ?
- Que ressentez-vous quand votre équipe joue bien et gagne ? Comment célébrez-vous un but ?
- Que pensez-vous de l'équipe adverse ?

#### Consignes de sécurité

- Le ballon doit circuler à hauteur du torse au maximum (jamais à hauteur du visage)
- Créez un espace de jeu sécurisé
- Faire attention aux joueurs adverses (pas de blessures)

## DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE : CONDUITE DE BALLE



### Organisation

- Deux équipes se placent l'une face à l'autre à chaque extrémité du terrain et chaque joueur se voit attribuer un numéro. Lorsque l'entraîneur annonce un numéro, le joueur correspondant part et tente de marquer plus vite que son adversaire. Le premier joueur à marquer fait gagner un point à son équipe.
- Annoncez ensuite un deuxième numéro, qui sera celui du défenseur qui viendra mettre la pression à l'attaquant
- Les autres joueurs encouragent leur(s) coéquipier(s) pendant l'exercice
- Chaque équipe a sa propre célébration (un cri d'encouragement ou un surnom) et cherche à « battre » l'équipe adverse.

### Comment rendre l'exercice plus facile

- Courir droit vers le but sans autre difficulté

### Comment rendre l'exercice plus difficile

- Augmenter la distance
- Ajouter un gardien

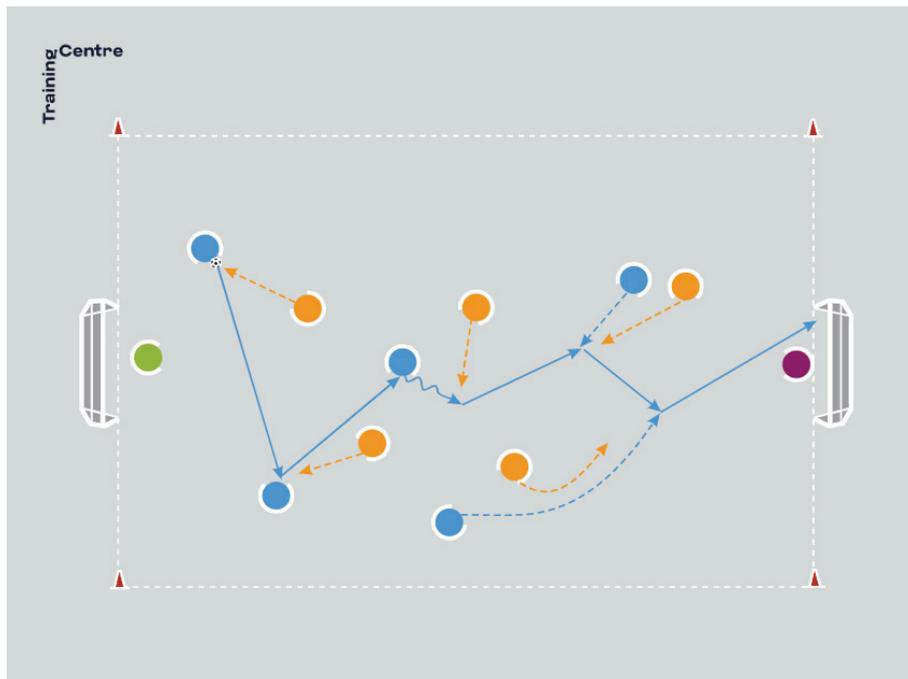
### Bonnes questions à poser aux enfants

- Comment pouvez-vous vous déplacer rapidement balle au pied ?

### Consignes de sécurité

- Vérifiez que le terrain est dégagé avant d'annoncer le numéro suivant
- Créez un espace de jeu sécurisé
- Faire attention aux joueurs adverses (pas de blessures)

## MISE EN APPLICATION : MATCH À EFFECTIFS RÉDUITS – COMMUNICATION SILENCIEUSE



### Organisation

- Organisez un match standard à 6 contre 6 ou 7 contre 7. Seule différence : les enfants n'ont pas le droit de parler ou de faire de bruit
- Incitez-les à s'exprimer autrement. Peuvent-ils donner des indications avec le bras ou le lever s'ils souhaitent recevoir la balle ? Peuvent-ils échanger un regard avec le porteur de balle ? Peuvent-ils faire des appels dans le champ de vision du porteur de balle ?
- Les joueurs peuvent célébrer en se tapant dans les mains ou en faisant certains signes, mais ils n'ont toujours pas le droit de parler
- Chaque équipe a sa propre célébration silencieuse et cherche à « battre » l'équipe adverse.

### Comment rendre l'exercice plus facile

- Autoriser le gardien à communiquer avec le reste de l'équipe

### Comment rendre l'exercice plus difficile

- Autoriser une équipe à parler tandis que l'autre doit rester silencieuse

### Bonnes questions à poser aux enfants

- Réalisez-vous l'importance de la communication entre coéquipiers ?
- Comment avez-vous pu communiquer et célébrer avec vos coéquipiers sans dire un mot ?
- Qu'est-ce qui a le mieux marché pour vous et pourquoi ?

### Consignes de sécurité

- Créez un espace de jeu sécurisé
- Faire attention aux joueurs adverses (pas de blessures)