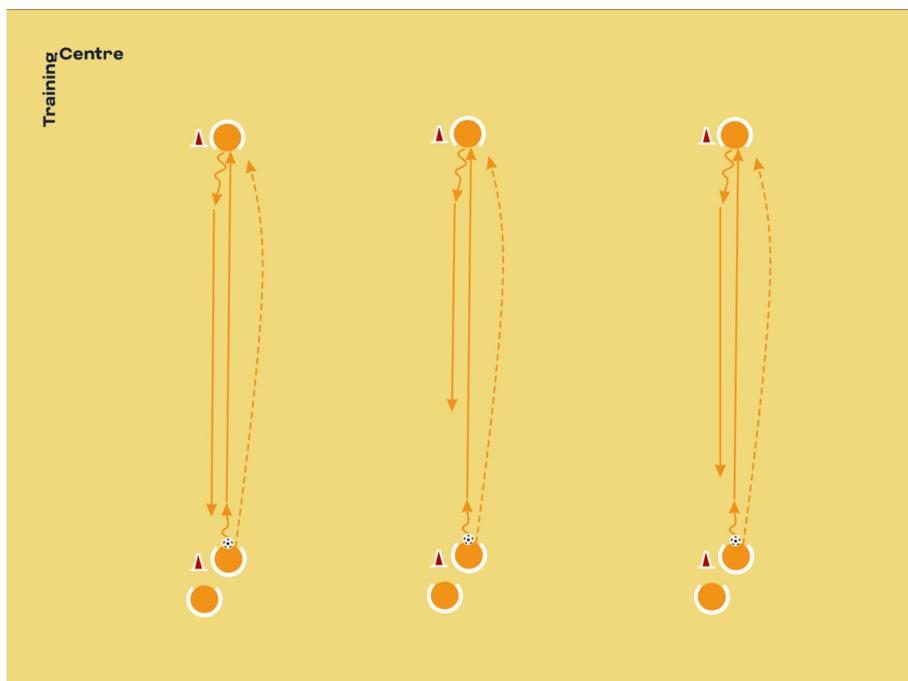


Fútbol playa

Pases



Organización

- Formar columnas de 10 metros de largo con la ayuda de conos.
- Situar tres jugadores por columna: dos en el punto de partida y uno en el cono opuesto.
- Se necesitará un balón por columna, que se colocará en el punto de partida.

Explicación

- Conducir el balón dos o tres metros, dar un pase elevado sin dejar de trotar hacia el jugador del cono opuesto y seguir el balón.

Variaciones

- Repetir el ejercicio, solo que parando el balón antes de dar el pase.
- Repetir el ejercicio, solo que parando el balón y elevándolo para enviar un pase de volea.
- Tres toques obligatorios: control hacia delante, elevación del balón y pase de volea.

Principios básicos

- El pase debería llegar directamente al pie del receptor para que lo reciba en las mejores condiciones y se eviten botes engañosos.
- Los jugadores se asegurarán de que el balón no está en un hoyo antes de efectuar el pase en movimiento.