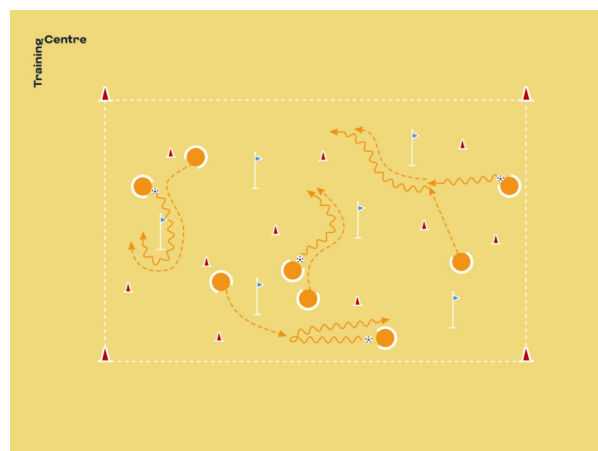
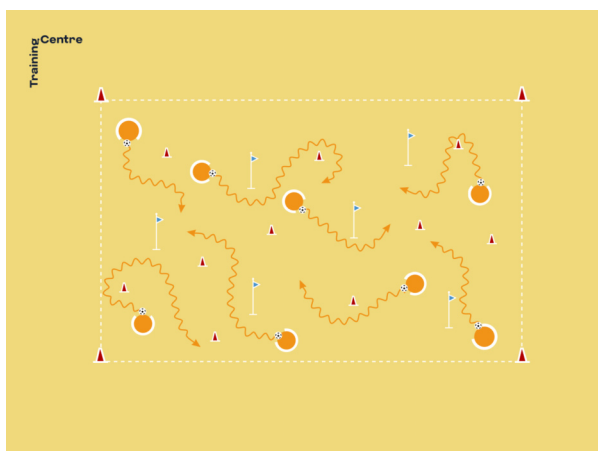


## Beach soccer —●— Conduite de balle



Variantes 1

### Organisation

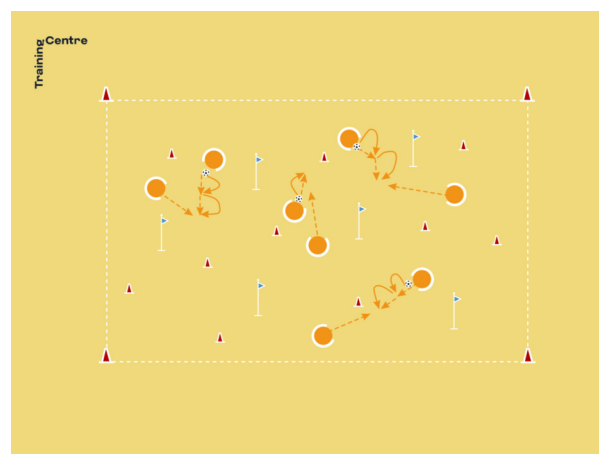
- Délimiter une aire de jeu à l'aide de plots ou de coupelles, et y placer des obstacles (plots, piquets, etc.).

### Explication

- Un ballon par joueur.
- Conduire le ballon tout en évitant les obstacles et en effectuant des changements de direction.
- Utiliser les deux pieds et différentes surfaces de contact (intérieur, extérieur, etc.).

### Variantes

- Diviser les joueurs en deux groupes égaux. Les joueurs sans ballon doivent tenter de subtiliser le ballon à l'un des porteurs. Dès qu'un joueur perd le ballon, il doit à son tour essayer d'en récupérer un.
- Un ballon par joueur. Les joueurs doivent se déplacer en levant régulièrement le ballon. L'objectif est de travailler les différentes façons de lever le ballon.
- Diviser à nouveau les joueurs en deux groupes égaux. Les joueurs sans ballon doivent tenter de subtiliser le ballon à l'un des porteurs. Si le porteur parvient à lever son ballon et à le prendre dans ses mains, il ne peut plus être attaqué et dispose de 2 secondes pour s'éloigner de son adversaire. Ceci oblige le défenseur à essayer de récupérer le ballon avant qu'il ne quitte le sol.
- Le porteur doit ajouter au moins une touche de balle après avoir levé son ballon avant de le prendre à la main.



Variantes 2

### Points essentiels

- Les joueurs doivent être constamment en mouvement et se déplacer dans l'aire de jeu sans se percuter tout en conservant la maîtrise du ballon.
- Ils devront utiliser le pied droit et le pied gauche, que ce soit pour conduire le ballon ou le lever.