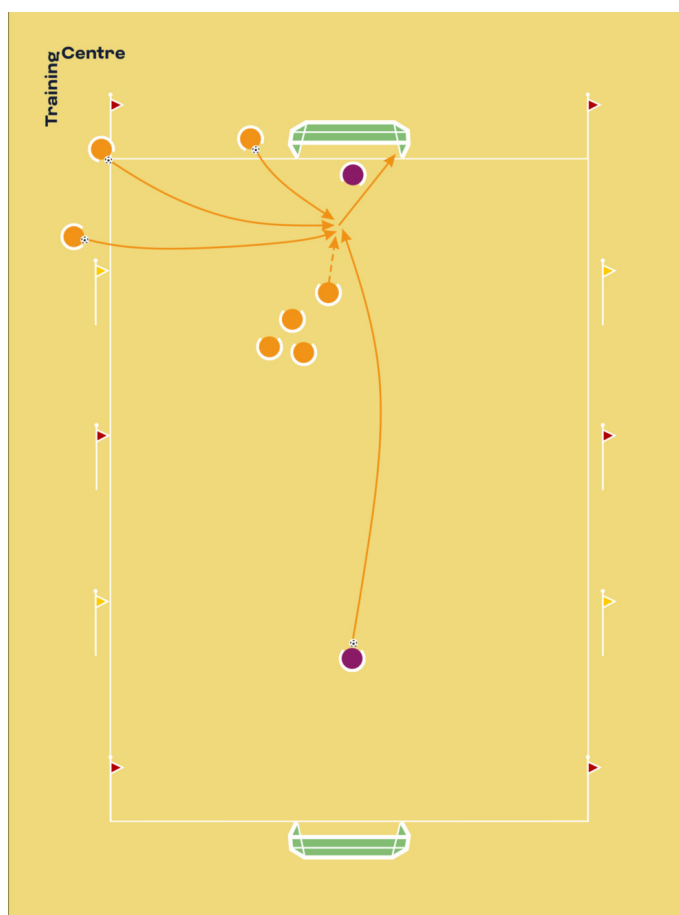


Beach soccer —●— Jeu de tête



Organisation

- Un gardien dans chaque but.
- Quatre joueurs au milieu du terrain, face à l'un des deux buts.
- Quatre sources de balle et un joueur à chaque source :
 - Source 1 : sur la ligne de fond.
 - Source 2 : au point de corner.
 - Source 3 : remise en touche longue.
 - Source 4 : relance longue du gardien.

Explications

- À tour de rôle, les attaquants tentent de marquer de la tête sur le ballon transmis à la main par le joueur situé sur la ligne de fond.
- Ils enchaînent, toujours à tour de rôle, avec le corner, la remise en touche et la relance du gardien.

Variantes

- Répéter le circuit côté opposé.
- Deux attaquants sur la relance longue du gardien. Le joueur à la réception de la passe peut choisir de conclure directement de la tête ou de servir son coéquipier – de la tête – qui peut conclure comme il le souhaite. Les attaquants peuvent croiser leurs courses s'ils le souhaitent.

Points essentiels

- Insister sur la qualité du geste et le timing
- Bien orienter son corps afin de se mettre dans les meilleures conditions pour conclure.
- Sur la relance longue du gardien, le finisseur devra s'orienter de façon à s'ouvrir l'angle en vue de conclure.