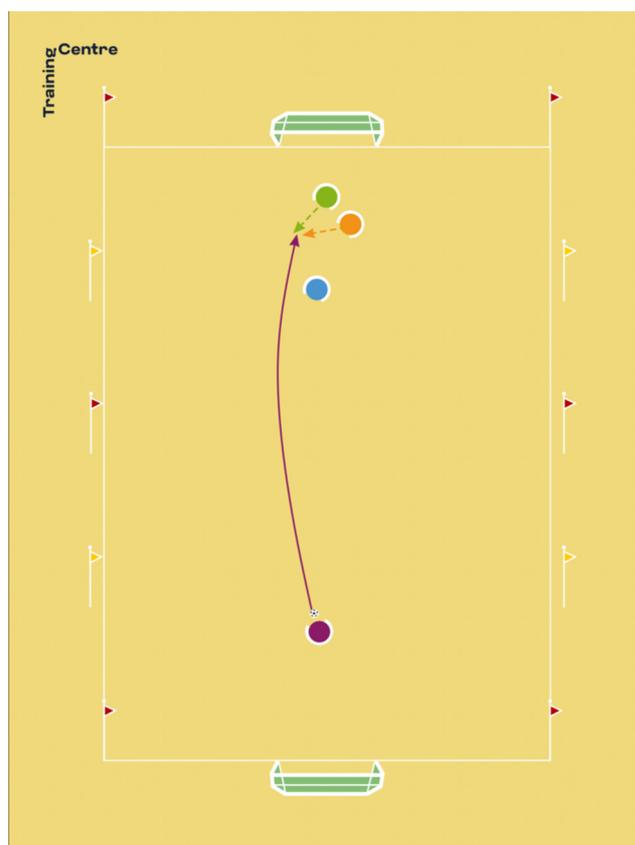


Beach soccer

—●— Marquage de l'attaquant



Organisation

- Deux gardiens + un attaquant + un défenseur.
- Un ballon en jeu.
- Terrain entier (deux buts).

Explications

- Placer un gardien dans chaque but. Dans l'une des deux surfaces, placer un attaquant et un défenseur en retard sur l'attaquant.
- L'une des gardiens réalise une relance longue à la main vers la surface opposée, en direction de l'attaquant.
- L'autre gardien doit lire la trajectoire, aller au marquage de l'attaquant et l'anticiper pour intercepter le ballon.
- Le défenseur ne peut pas rentrer dans la surface de réparation avant le départ du ballon, ce qui obligera le gardien à lire le jeu et à aller marquer l'attaquant resté libre.
- Alternier les zones d'intervention (gauche, droite).
- Faire tourner les gardiens.

Points essentiels

- En fonction de la situation, le gardien peut choisir de bloquer le ballon ou de le boxer. S'il décide de boxer, le gardien devra faire en sorte d'orienter le ballon vers un partenaire.
- Travailler la capacité de marquage du gardien sans ballon.