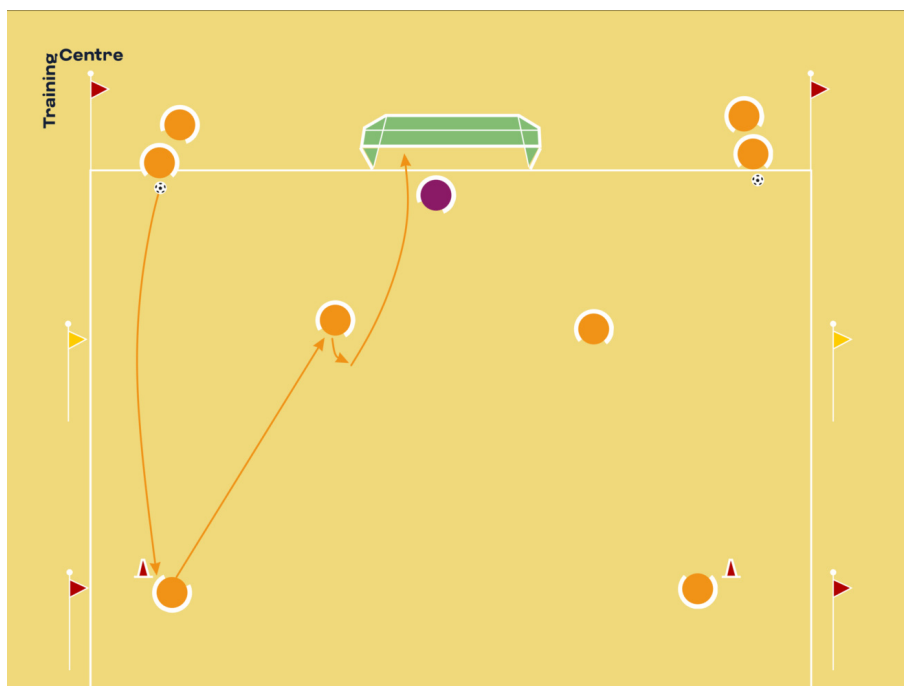


Beach soccer

Retourné Acrobatique et ciseau



Organisation

- Préparer deux sources de balles sur la ligne de fond, au niveau du point de corner. Répartir les joueurs à chaque source.
- Disposer deux coupelles à l'entrée de la surface, en face de chaque source. Placer un joueur à chaque coupelle.
- Ajouter un joueur dans la surface chargé de conclure.

Explications

- Le joueur placé à l'entrée de la surface reçoit un ballon aérien depuis la station située face à lui. Il doit contrôler puis effectuer une passe au sol pour l'attaquant placé dans la surface, qui devra contrôler, lever le ballon et enchaîner avec un retourné ou un ciseau.
- Possibilité pour le finisseur de réaliser une touche ou deux après avoir levé le ballon afin d'ajuster son placement avant de conclure.
- Sens de rotation : le joueur qui a tiré va se placer à la station de passes située en diagonale. Le joueur placé à l'entrée de la surface et celui situé à la station de passes suivent leur ballon.

Variantes

- Le joueur situé à l'entrée de la surface transmet un ballon aérien pour le finisseur qui doit contrôler avant de conclure.
- Le finisseur doit conclure en une touche.

Points essentiels

- Lever le ballon aussi haut que possible pour enchaîner avec le retourné ou le ciseau.
- Bien orienter son corps afin de se mettre dans les meilleures conditions pour conclure.
- Si besoin, réaliser une ou deux touches après avoir levé son ballon pour ajuster son placement avant de conclure.
- Veiller à la qualité et à la précision des passes pour mettre le finisseur dans les meilleures conditions.
- Les meilleurs joueurs dans cet exercice peuvent montrer l'exemple aux autres.