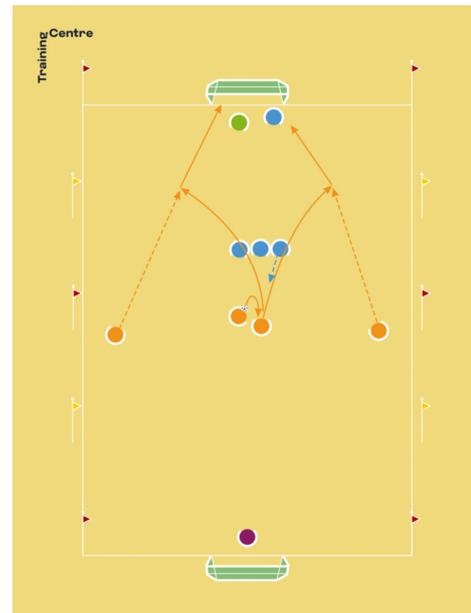
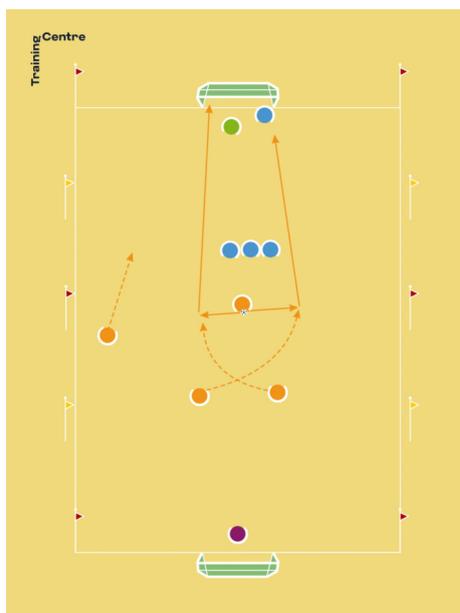
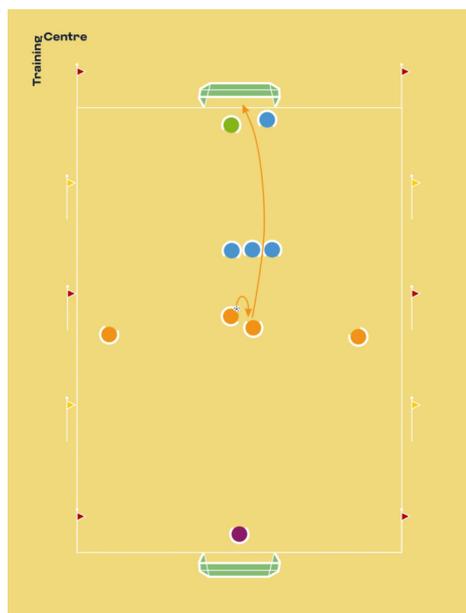


Futbol playa

—●— Saque de centro



Organisation

- 5 contra 5: un equipo efectúa el saque y el otro defiende.

Explicación

- Se muestran diversas combinaciones para un saque de centro.
- No es posible tirar directamente a puerta al sacar de centro. Solo se podrá disparar tras el pase de un compañero.
- En este caso, la defensa no intervendrá. El objetivo consiste en entrenar diferentes combinaciones de esta acción a balón parado.
- En primer lugar, un jugador toca el balón raso hacia su compañero, que golpea directamente a puerta.

Variaciones

- N.º 1: Elevar el balón para que el compañero golpee a puerta de volea.
- N.º 2: Combinaciones de pases para que alguno de los jugadores que entran por los costados golpee de volea.
- N.º 3: Combinaciones de pases para que alguno de los jugadores que entran por los costados finalice golpeando de chilena.
- N.º 4: En esta ocasión, se permitirá que los defensores actúen y presionen como en una situación de partido.

Trabajo técnico

- Idear diferentes combinaciones para trabajar el saque de centro.
- Pedir a los jugadores que se adapten a la presión del rival.

