

Programme d'encadrement des talents — de la FIFA- Match à 7 contre 7 plus 2 : Casser la ligne défensive

Organisation

- Délimiter une zone d'exercice de 75 x 25 m. Placer un but de taille normale à chaque extrémité du terrain. Placer un gardien dans chaque but.
- Délimiter une zone de 40 x 25 m au centre du terrain.
- Organiser un match à 7 contre 7 avec deux joueurs neutres en faveur de l'équipe qui est en possession du ballon au centre du terrain

Explication

- L'un des deux gardiens est en possession du ballon pour commencer l'exercice.
- L'équipe en possession du ballon cherche à le conserver dans la zone médiane jusqu'à ce qu'elle soit en mesure de faire une passe en profondeur à un attaquant lancé vers la zone d'en-but (la zone qui se trouve au-delà de la zone médiane).
- L'équipe qui n'a pas le ballon exerce un pressing et tente de récupérer la possession.
- Si l'équipe qui a perdu le ballon le récupère, elle devient l'équipe attaquante et peut lancer une contre-attaque.
- Une fois que l'attaquant reçoit le ballon dans la zone d'en-but, il essaie de marquer.
- Les défenseurs de l'équipe adverse et les coéquipiers de l'attaquant peuvent se rendre dans la zone d'en-but.
- Chaque fois qu'une action offensive se termine (c'est-à-dire lorsqu'un but est marqué ou que le ballon sort du terrain), l'entraîneur initie une nouvelle séquence en redonnant le ballon à l'un des deux gardiens.
- La règle du hors-jeu s'applique.

Variantes

- Le porteur du ballon n'a le droit qu'à une touche de balle s'il joue en retrait.
- S'il joue en retrait en effectuant plus d'une touche, l'équipe adverse récupère le ballon.

Éléments techniques clés

- Les attaquants doivent identifier le moment où un coéquipier reçoit le ballon et s'apprête à jouer vers l'avant afin d'effectuer une course diagonale en profondeur pour recevoir la passe.
- Le porteur du ballon doit chercher à trouver ses attaquants en leur adressant des passes diagonales en profondeur.

Rôle des entraîneurs

- Premier entraîneur : il dirige la séance en donnant les instructions et consignes clés lors de l'exercice.
- Deuxième entraîneur : il intervient fréquemment, en présentant plusieurs situations auxquelles les joueurs doivent réfléchir lorsqu'ils sont en possession du ballon et en indiquant aux joueurs comment jouer rapidement vers l'avant.
- Troisième entraîneur : il est situé à l'opposé des deux autres entraîneurs, il veille à ce que l'équipe qui n'est pas en possession du ballon maintienne un pressing intense.

