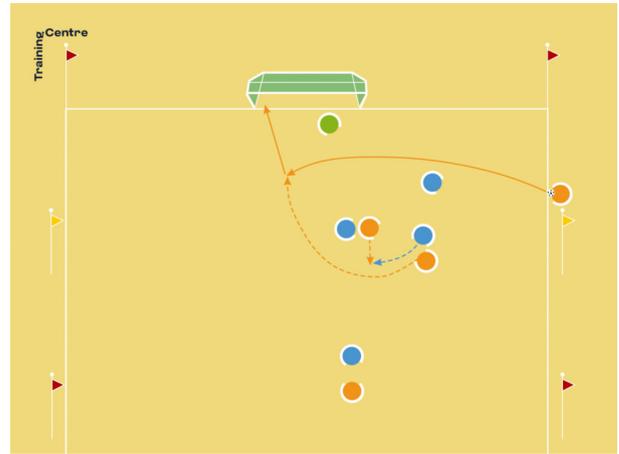
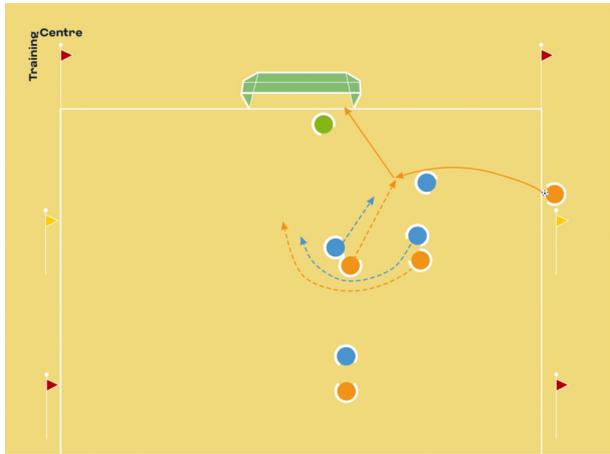


Fútbol playa — Saque de banda

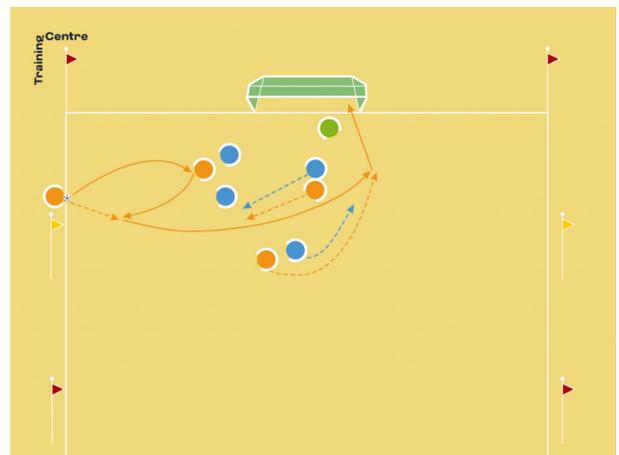
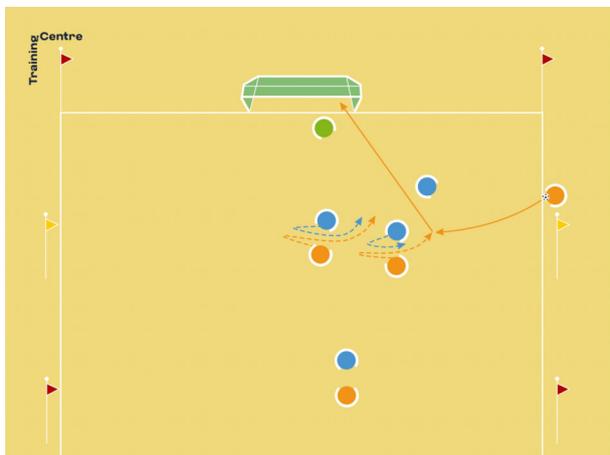


Organización

- 4 atacantes contra 5 defensores.

Explicación

- Este tipo de situación permite varias combinaciones. El entrenador pone en práctica diversas estrategias en estas acciones a balón parado (saque de banda con la mano). En el fútbol playa, se puede sacar de banda tanto con el pie como con la mano.
- Se practica la primera combinación, que termina con un remate en el primer palo.
- Se pedirá a los defensores que no actúen, para poder evaluar los diferentes esquemas tácticos.



Variaciones

- N.º 1: Realizar una combinación en la que se busque rematar en el 2.º palo.
- N.º 2: En esta combinación la acción se desarrollará en el centro del campo. Un jugador pedirá el balón y amagará para desmarcarse y generar espacios. A continuación, controlará y rematará de chilena.
- N.º 3: Tras un saque de banda con la mano, se pedirá a un jugador que devuelva la pelota al autor del saque, para que este centre hacia un compañero desmarcado y este último remate. Combinación indirecta (en tres tiempos). Apoyarse en un compañero para que remate en el 2.º palo o hacer una pared tras el saque de banda y centrar a un tercer compañero para que finalice.

Trabajo técnico

- Tras una serie de rondas, se deberá cambiar el lado desde el que se saca de banda para entrenar las combinaciones desde ambos costados.
- Se deberá ir hacia el balón con velocidad y determinación, efectuando amagos que engañen al oponente.
- Es importante la creatividad y proponer diferentes situaciones con las que trabajar estas acciones a balón parado.