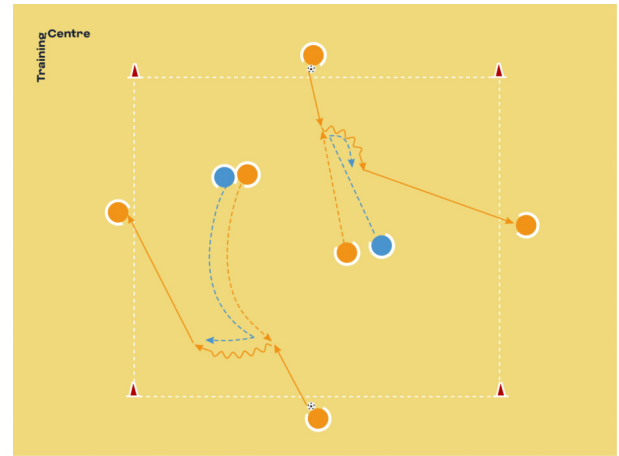
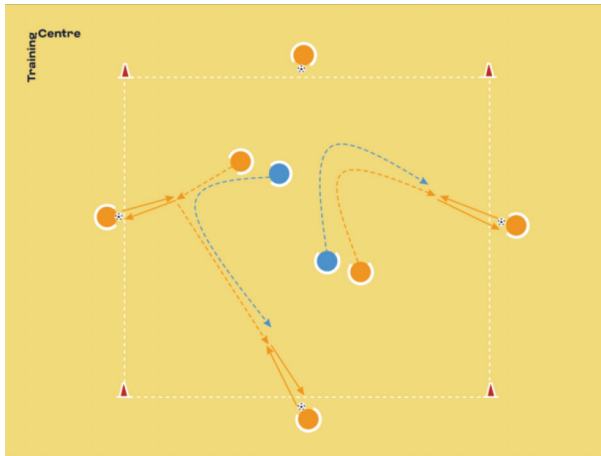


Fútbol playa —●— Marcaje defensivo al hombre



variación 2

Organización

- Delimitar una zona de juego rectangular con discos.
- 2 contra 2 por el interior de la zona de juego + 4 jugadores en cada lado del rectángulo.

Explicación

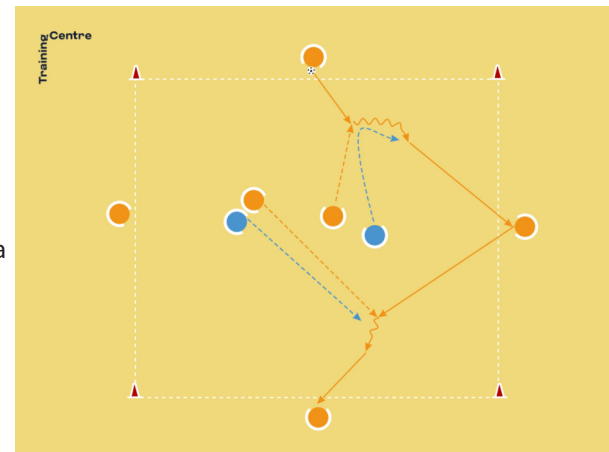
- En el interior de la zona se disputa un 2 contra 2, con 2 balones en juego.
- Los 4 jugadores de apoyo situados a los lados envían el balón a su compañero de equipo. El jugador que recibe la pelota en el interior de la zona de juego tiene la opción de devolvérsela a uno de los cuatro situados en el exterior.
- Al inicio del partido, los pasadores envían el balón por alto con las manos.

Variaciones

- Los jugadores de apoyo pasan el balón con el pie.
- No se puede volver a jugar la pelota con el pasador inicial, es decir, es necesario buscar a otro compañero de equipo al que devolvérsela. Hay 2 balones en juego en todo momento.
- Realizar el ejercicio con un solo balón en juego.

Principios básicos

- Los defensores deben reducir el espacio que los separa de los jugadores de la zona, a la vez que tratan de anticiparse a los pases de los situados en el exterior.
- Los atacantes también deben trabajar el marcaje ofensivo.



variación 3