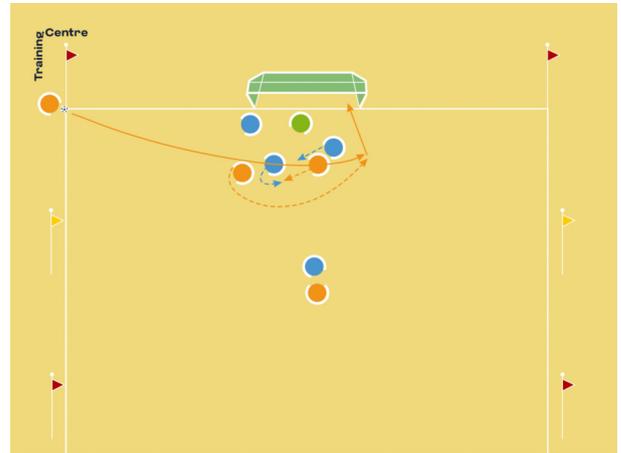
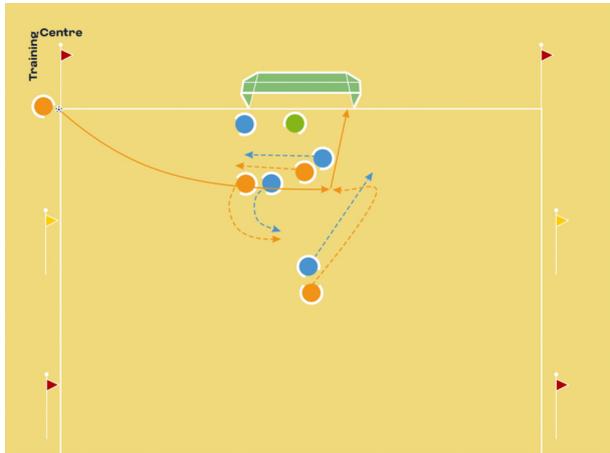


Fútbol playa

Saque de esquina



Organización

- Ejercicio en una portería: 1 portero y 4 contra 4.
- Un jugador sacará de esquina; el resto mantendrá una actitud ofensiva en el área. Los defensores efectuarán un marcaje individual y se colocará a un jugador en el primer palo.

Explicación

- Se pedirá a los defensores que marquen al hombre, salvo al que defienda la zona del primer palo.
- El entrenador propone diferentes combinaciones ofensivas al equipo que saca de esquina. En primer lugar, los jugadores intentarán deshacerse de su marca con amagos en carrera. A continuación, se trabajará con combinaciones.

Variaciones

- N.º 1: Cambiar de combinaciones y trabajar sobre situaciones de juego concretas. Incorporar el concepto de «bloque» para liberar a un compañero de su marca.
- N.º 2: Los equipos van cambiando. Empieza atacando un equipo y después ataca el otro.

Trabajo técnico

- Tras una serie de rondas, se deberá cambiar el lado desde el que se saca de esquina para entrenar las combinaciones desde ambos costados.
- Se deberá ir hacia el balón con velocidad y determinación, efectuando amagos que engañen al oponente.
- Es importante la creatividad y proponer diferentes situaciones con las que trabajar estas acciones a balón parado.

