

## Sistema 2-2: —•— Situaciones de 1 contra 1



### Organización

- Usar la mitad de la cancha.
- Colocar una portería en cada extremo de la zona de juego.
- Situar 1 guardameta en ambas porterías.
- Dividir la zona de juego en dos mitades.
- Disponer 4 atacantes y otros tantos defensores.
- Situar 2 atacantes en cada mitad.
- Situar 2 defensores en el campo del equipo atacante y los 2 restantes fuera de la cancha (junto a su portería).

### Explicación

- El guardameta del equipo atacante pone el balón en juego con un pase a un compañero situado en su propio campo.
- Una vez que el equipo con el balón se adentra jugando en campo contrario, uno de los dos atacantes y ambos defensores podrán pasar también a dicho campo.
- El equipo atacante solo podrá rematar a puerta desde dentro del campo contrario.
- Si el equipo atacante pierde la posesión o remata a puerta, los equipos intercambiarán los papeles; para ello, dos atacantes saldrán de la cancha, y entrarán dos jugadores del equipo defensor, que pasarán a atacar en un 4 contra 2.

### Variación

- Organizar un 4 contra 4 que incluya un 2 contra 2 en el campo del equipo atacante.

### Principio básico

- Los jugadores aprovecharán toda la amplitud y longitud de la cancha para sacar el máximo partido al sistema 2-2.