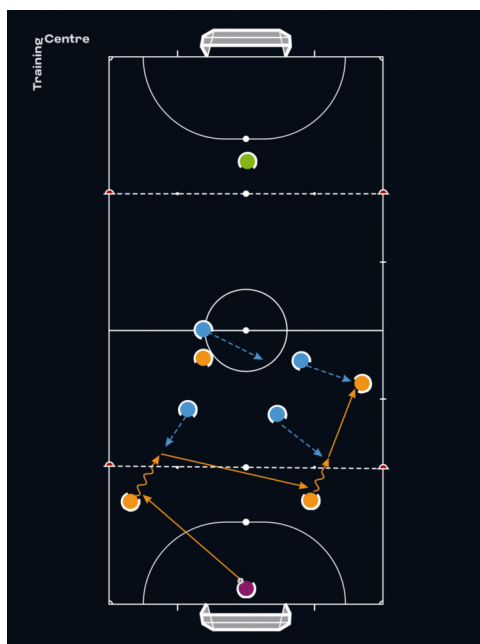


Futsal- Defensa —●— en bloque medio



Organización

- Usar el campo completo.
- Dividir el campo en cuartos.
- Organizar un 5 contra 5 (ataque contra defensa).

Explicación

- El ejercicio comienza por el guardameta del equipo atacante.
- Dos jugadores del equipo atacante inician la acción sin oposición en la zona de elaboración de la jugada, mientras que los otros dos atacantes tienen plena libertad para situarse en cualquier otra zona.
- Los defensores únicamente pueden moverse por las dos zonas centrales. Solo podrán retroceder si el equipo atacante consigue avanzar jugando hasta su mitad.
- El equipo atacante tratará de avanzar jugando por cada zona.
- El equipo defensor tratará de impedir que el atacante avance con el balón por las zonas mediante una presión individual.
- Si el equipo defensor recupera la posesión, se intercambian los papeles, y el juego se reinicia desde el extremo opuesto del campo.

Variaciones

- Cuando el equipo defensor recupere la posesión, debe atacar hacia la portería rival.

Principios básicos

- Presionar al jugador que conduce el balón por las bandas.
- Los defensores tratarán de intuir la dirección del juego para colocarse correctamente.
- Presionar al destinatario de un pase en cuanto el balón salga hacia este.m.