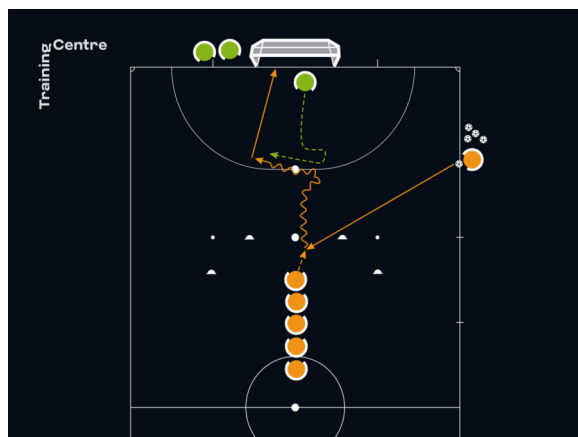


Futsal- Intervenir aux abords de la surface



Configuration initiale

Organisation

- Matérialiser une zone de 15 x 20 m.
- Placer un but à l'une des extrémités de la zone.
- Matérialiser une ligne à 9 m du but à l'aide de coupelles.
- Placer cinq attaquants, 1 m derrière la ligne des 9 m.
- Prévoir une source de balles et un joueur le long de l'une des lignes de touche.
- Avec trois gardiens : placer un gardien dans un but (gardien 1) et les deux autres à côté du but (gardiens 2 et 3).

Explication

- Le joueur situé au niveau de la source de balles adresse un ballon (au pied) entre la ligne des 9 m et la surface pour le premier attaquant situé dans la file.
- Le premier attaquant a trois secondes pour conclure, mais il peut effectuer autant de touches qu'il le souhaite.
- Si le gardien repousse le tir et que le ballon revient à l'attaquant, celui-ci peut à nouveau tenter sa chance, mais il a deux touches pour finaliser.
- La séquence prend fin si le ballon sort du terrain, si le gardien parvient à le capter ou si l'attaquant marque.
- Une fois la séquence terminée, les gardiens alternent : le gardien 2 prend place dans le but, le gardien 1 va se placer dans la file à côté du but et le gardien 3 va se placer en tête de file.
- Si le gardien réussit à s'emparer du ballon, il doit le transmettre, à la main et au sol, au premier attaquant de la file avant de céder sa place au gardien suivant, lequel devra disputer un 1 contre 1 avec l'attaquant.

Variantes

Variante 1

- Ajouter une source de balles et un joueur en face de la première source. L'attaquant pourra choisir depuis quelle source il sera servi.

Variante 2

- L'attaquant reçoit un ballon depuis une source puis un second ballon depuis l'autre source.

Variante 3

- Placer deux ballons dans l'axe, entre la ligne des 9 m et la surface. Après avoir joué les ballons adressés depuis les deux sources, l'attaquant choisit l'un des ballons disposés dans l'axe et va disputer un 1 contre 1 face au gardien.

Variante 4

- L'attaquant choisit l'un des quatre ballons à disposition. Il a quatre secondes pour choisir le ballon (avec la possibilité de feinter) puis de trois secondes pour conclure une fois qu'il est en possession du ballon.



Variante 1



Variante 2



Variante 3

Éléments techniques

- Le gardien peut quitter sa surface uniquement s'il peut dégager le ballon ou le toucher afin de le dévier.