

Futsal- Formación en rombo con bloque bajo



Organización

- Usar el campo completo.
- Organizar un 4 contra 4 (ataque contra defensa) en una mitad del campo.
- Disponer al equipo defensor con un sistema 1-2-1 en rombo.
- Situar a un guardameta en la portería de cada uno de los dos extremos del campo.

Explicación

- El ejercicio se inicia por el jugador del equipo atacante que esté más cerca de su propia portería.
- El objetivo es avanzar jugando y marcar.
- El equipo defensor tratará de evitar las ocasiones de disparar a puerta.
- Si el equipo atacante marca o pierde la posesión del balón, retrocederá a su propio campo; además, los equipos intercambiarán los papeles, y el juego pasará a la otra mitad del campo.

Principios básicos

- Obligar al rival a jugar en largo y lejos de la portería.
- Presionar al destinatario de un pase en cuanto reciba para impedir que analice sus opciones.
- Cuando un atacante conduzca el balón, evitar retroceder hacia la portería.
- Intuir los movimientos del atacante para evitar quedarse clavado y fuera de la jugada.