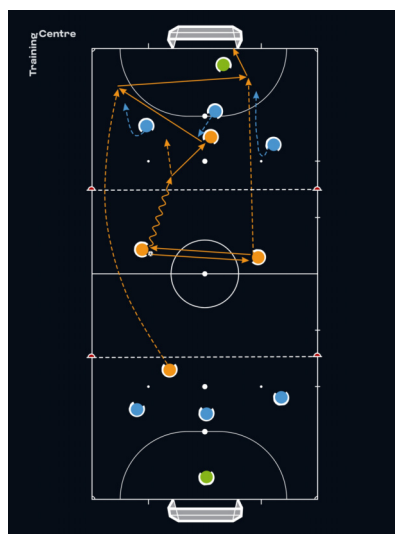
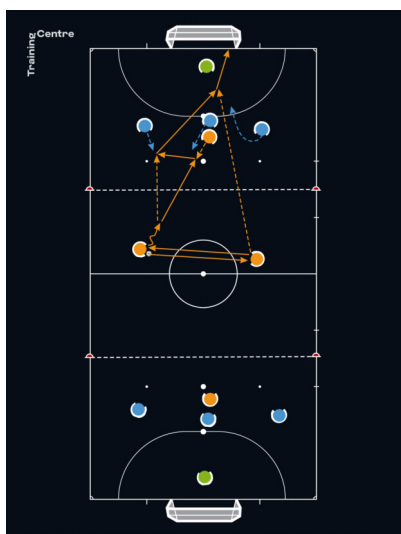


Futsal- Aprovechar las situaciones de superioridad al contragolpe

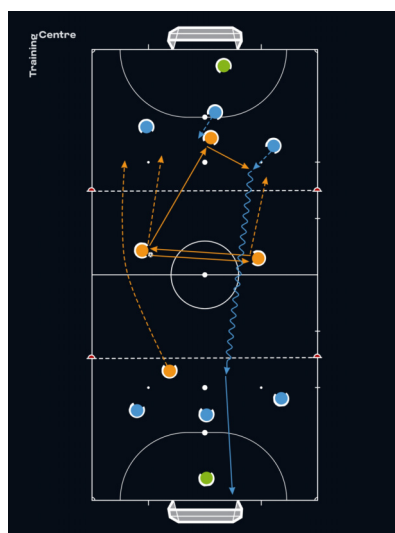


Organización

- Usar el campo completo.
- Dividir el campo en tres partes iguales.
- Colocar porterías en ambos extremos del campo.
- Situar un guardameta en cada portería.
- Situar dos atacantes en la zona central.
- Situar tres defensores y un atacante en cada una de las zonas de anotación.

Explicación

- Los dos atacantes situados en la zona central inician el ejercicio con una serie de pases en diagonal entre ellos.
- Estos dos atacantes deciden cuál de las dos porterías van a atacar, e intentan combinar con el compañero de la zona de anotación correspondiente.
- Si logran enlazar con él, podrán acceder a la zona de anotación y crear una situación de 3 contra 3.



Variaciones

- Cuando los atacantes de la zona central hayan pasado el balón a una de las zonas de anotación, el atacante de la zona de anotación opuesta podrá sumarse al ataque y crear una situación de 4 contra 3.
- El equipo defensor puede contraatacar si recupera la posesión

Principios básicos

- Cuando estén pasándose el balón, los atacantes de la zona central deben posicionarse en diagonal entre ellos para tener una buena visión de los movimientos de sus compañeros en ambas zonas de anotación.
- Los atacantes situados en las zonas de anotación tratarán de dar profundidad y amplitud al ataque para evitar controlar el balón hacia atrás, en dirección a sus compañeros.