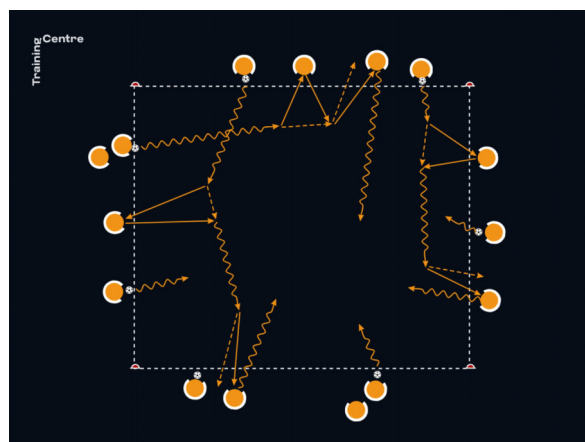
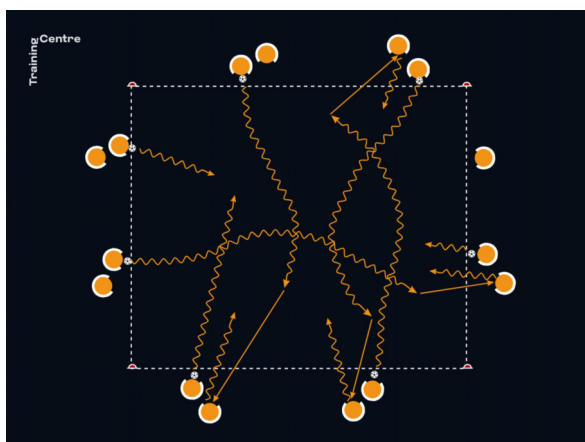


Futsal- Pases con múltiples balones



1.ª variación

Organización

- Delimitar una zona ejercicio de 11 x 11 m.
- Distribuir a los jugadores alrededor de la zona de ejercicio.
- Entregar un balón a 5 de los jugadores.

Explicación

- Los jugadores que tienen balón entran en conducción y de forma simultánea a la zona de ejercicio.
- Cada jugador establece contacto visual con un compañero de los que están situados fuera de la zona de ejercicio antes de pasarle el balón.
- El pasador ocupa el lugar del receptor, que entrará en la zona de ejercicio en conducción.

1.ª variación

- El pasador envía un pase con bote a uno de los jugadores situados fuera de la zona de ejercicio antes de pasar el balón a otro de esos jugadores.

2.ª variación

- Introducir más balones en el ejercicio y pedir a los jugadores que aumenten el ritmo.

Principio básico

- Los jugadores deben conducir en velocidad y mantener la cabeza levantada para establecer contacto visual con el posible destinatario del pase.