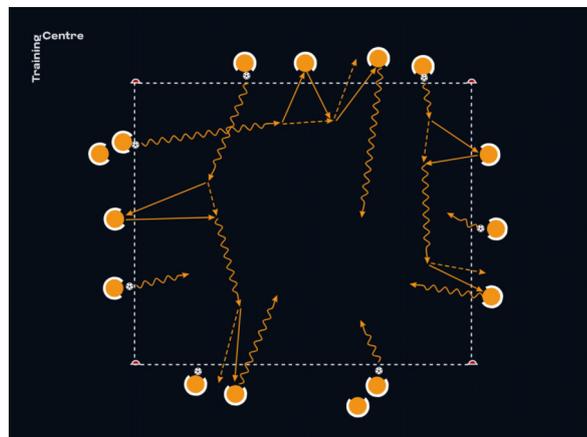
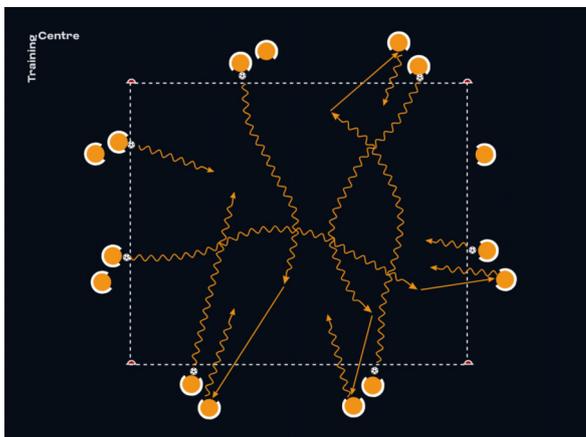


Futsal- Exercice de passes avec plusieurs ballons



Organisation

- Délimiter une zone d'exercice de 11 x 11 m.
- Répartir les joueurs équitablement autour de celle-ci.
- Donner un ballon à cinq joueurs.

Explication

- Les joueurs avec ballon partent en conduite à l'intérieur de la zone d'exercice.
- Les porteurs de balle doivent établir un contact visuel avec l'un des joueurs situés autour de la zone d'exercice avant d'effectuer la passe.
- Le passeur permute avec le receveur, qui part à son tour en conduite de balle dans la zone.

Variante 1

- Le joueur avec le ballon effectue un one-deux avec un coéquipier situé autour de la zone d'exercice puis va servir un autre joueur autour de la zone.

Variante 2

- D'autres ballons sont introduits et les joueurs sont invités à mettre davantage de rythme dans leurs enchaînements.

Éléments techniques

- Les joueurs doivent toujours chercher à conduire le ballon rapidement tout en levant la tête afin d'établir un contact visuel avec leurs coéquipiers disponibles.